

برگه محاسبه تعداد واحدهای گروه های غذایی برای بیماران در مرحله **Predialysis**

نام و نام خانوادگی بیمار:

شماره پرونده:

IBW=

TEE=

Pro=

Fat=

Carb=

Na=

K=

P=

Urine Volume = -----

E(Kcal)	P (mg)	K (mg)	Na (mg)	Fat (gr)	Carb (gr)	Pro (gr)	تعداد واحدها	گروه های غذایی
$\times 100 =$	$\times 110 =$	$\times 185 =$	$\times 80 =$	$\times 5 =$	$\times 8 =$	$\times 4 =$		گروه شیر
$\times 65 =$	$\times 65 =$	$\times 100 =$	$\times 25 =$	$\times 4 =$	_____	$\times 7 =$		گروه گوشت
$\times 25 =$	$\times 20 =$	$\times 150 =$ $\times 270 =$	$\times 15 =$	_____	$\times 5 =$	$\times 1 =$		گروه سبزی ها
$\times 60 =$	$\times 15 =$	$\times 150 =$ $\times 270 =$	_____	_____	$\times 15 =$	$\times 0/5 =$		گروه میوه ها
$\times 80 =$	$\times 35 =$	$\times 35 =$	$\times 80 =$	$\times 1 =$	$\times 15 =$			گروه نان و غلات
$\times 60 =$	$\times 5 =$	$\times 20 =$	$\times 15 =$	_____		$\div 2 =$		گروه مواد غذایی پر کالری
$\times 45 =$	$\times 5 =$	$\times 10 =$	$\times 55 =$		$\div 15 =$			گروه چربی
				$\div 5 =$				

برگه محاسبه تعداد واحدهای گروه های غذایی برای بیماران همودیالیزی

نام و نام خانوادگی بیمار:

شماره پرونده:

IBW=

Pro=

Na=

Urine Volume = -----

TEE=

Fat=

K=

Carb=

P=

E(Kcal)	P (mg)	K (mg)	Na (mg)	Fat (gr)	Pro (gr)	Carb (gr)	تعداد واحدها	گروه های غذایی
$\times 100 =$	$\times 110 =$	$\times 185 =$	$\times 80 =$	$\times 5 =$	$\times 4 =$	$\times 8 =$		گروه شیر
$\times 25 =$	$\times 20 =$	$\times 150 =$ $\times 270 =$	$\times 15 =$	_____	$\times 1 =$	$\times 5 =$		گروه سبزی ها
$\times 60 =$	$\times 15 =$	$\times 150 =$ $\times 270 =$	_____	_____	$\times 0/5 =$	$\times 15 =$		گروه میوه ها
$\times 60 =$	$\times 5 =$	$\times 20 =$	$\times 15 =$	_____	_____	$\times 15 =$		گروه مواد غذایی پر کالری
$\times 80 =$	$\times 35 =$	$\times 35 =$	$\times 80 =$	$\times 1 =$	$\times 2 =$	$\div 15 =$		گروه نان و غلات
$\times 65 =$	$\times 65 =$	$\times 100 =$	$\times 25 =$	$\times 4 =$				گروه گوشت
$\times 45 =$	$\times 5 =$	$\times 10 =$	$\times 55 =$		$\div 7 =$			گروه چربی
				$\div 5 =$				

برگه محاسبه تعداد واحدهای گروه های غذایی برای بیماران تحت دیالیز صفاقی

نام و نام خانوادگی بیمار:

شماره پرونده:

IBW= TEE= Pro= Fat= Carb=
 Na= K= P= Urine Volume = -----
 Recommended Na (For Anuric) : %۱/۵ Na: ۱۰۰۰-۲۰۰۰ mg/d, %۲/۵ Na: ۲۵۰۰ mg/d , %۴/۲۵ Na: ۳۰۰۰-۴۰۰۰ mg/d
 Anhydrous Glucose : %۱/۵ ۱۳/۶ g/L %۲/۵ ۲۲/۷ g/L %۴/۲۵ ۳۸/۶ g/L Absorbed glucose= -----
 Recommended Water (For Anuric) : %۱/۵ W: ۱ L/d , %۲/۵ W: ۱/۵ L/d, %۴/۲۵ W: ۲-۲/۵ L/d

E(Kcal)	P (mg)	K (mg)	Na (mg)	Fat (gr)	Pro (gr)	Carb (gr)	تعداد واحد ها	گروه های غذایی
× ۱۰۰ =	× ۱۱۰ =	× ۱۸۵ =	× ۸۰ =	× ۵ =	× ۴ =	× ۸ =		گروه شیر
× ۲۵ =	× ۲۰ =	× ۱۵۰ = × ۲۷۰ =	× ۱۵ =	_____	× ۱ =	× ۵ =		گروه سبزی ها
× ۶۰ =	× ۱۵ =	× ۱۵۰ = × ۲۷۰ =	_____	_____	× ۰/۵ =	× ۱۵ =		گروه میوه ها
× ۶۰ =	× ۵ =	× ۲۰ =	× ۱۵ =	_____	_____	× ۱۵ =		گروه مواد غذایی پر کالری
× ۸۰ =	× ۳۵ =	× ۳۵ =	× ۸۰ =	× ۱ =	× ۲ =	÷ ۱۵ =		گروه نان و غلات
× ۶۵ =	× ۶۵ =	× ۱۰۰ =	× ۲۵ =	× ۴ =	_____			گروه گوشت
× ۴۵ =	× ۵ =	× ۱۰ =	× ۵۵ =	_____	÷ ۷ =			گروه چربی
				÷ ۵ =				

برگه محاسبه تعداد واحدهای گروه های غذایی برای بیماران دچار Hypertension

نام و نام خانوادگی بیمار:

شماره پرونده:

IBW=

Pro=

Na=

Urine Protein = -----

TEE=

Fat=

Carb=

E(Kcal)	Na (mg)	Fat (gr)	Pro (gr)	Carb (gr)	تعداد واحد ها	گروه های غذایی
$\times 120 =$	$\times 160 =$	$\times 5 =$	$\times 8 =$	$\times 12 =$		گروه شیر
$\times 25 =$	$\times 15 =$	_____	$\times 2 =$	$\times 5 =$		گروه سبزی ها
$\times 60 =$	_____	_____	_____	$\times 15 =$		گروه میوه ها
$\times 60 =$	$\times 15 =$	_____	_____	$\times 15 =$		گروه مواد غذایی پر کالری
$\times 80 =$	$\times 80 =$	_____	$\times 3 =$			گروه نان و غلات
$\times 55 =$	$\times 25 =$	$\times 3 =$		$\div 15 =$		گروه گوشت
$\times 45 =$	$\times 55 =$		$\div 7 =$			گروه چربی
		$\div 5 =$				