

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خدای بخشنده و مهربان

In the name of Allah, the Beneficent, the Merciful.

دکتر جلال شاکری
عضو هیات علمی گروه روانپزشکی

همبودی comorbidity

اختلال روانپزشکی و جسمی با وابستگی مواد

وابستگی به مواد همانند یک کوه یخ است که حجم و محتوی واقعی خودش را نشان نداده است. نگاه عمیق به وابستگی مواد الزامی است.







وابستگی به مواد

روانپزشکی

جسمی

روانپزشکی

- ۱- اختلال خلقی
- ۲- اختلال اضطرابی
- ۳- اختلالات شخصیت
- ۴- وابستگی به مواد (چندگانه)
- ۵- اختلالات خواب

جسمی

۱- دیابت

۲- آرتروز

۳- سرطان

۴- فیبرو میالژیا

۵- اختلال روماتیسمی



□ ۵۰٪ موارد همبودی سوء مصرف با اختلالات روانپزشکی وجود دارد .

□ در مصرف کوکائین -آمفتامین -الکل -همبودی بیشتر از مواد دیگر است .

□ همبودی سوء مصرف و اختلال روانپزشکی بیشتر جهت درمان مراجعه می کنند .

□ تا به تنهایی سومصرف مواد باشند و آنهایی هم که همبودی دارند و مراجعه نمی کنند از حمایت اجتماعی بالابرخوردارند .

انواع اختلالات

- اختلال خلقی (افسردگی ..)-افسردگی دوقطبی - کج خلقی -خلق دوره ایی
- اختلال اضطرابی :وسواس - PTSD - فوبیا -پانیک - اضطراب منتشر
- اختلال شخصیت (مرزی - ضد اجتماعی)
- اختلال سو مصرف مواد (یک نوع مواد)- تبدیل به چندگانه (Poly substance)
- خودکشی و اقدام به خودکشی در مصرف کنندگان مواد ۲۰ برابر جمعیت نرمال است
- ۱۵% افراد سو مصرف مواد اقدام به خودکشی می کنند

موج معکوس (CMOSHIDITY)

۱- اختلال مسمومیت مواد

۲- اختلال محرومیت از مواد

۳- اختلال روانپزشکی ناشی از مواد



همبودی های ویژه

◉ کوکائین :

✓ اضطراب

✓ افسردگی

✓ شخصیت ضد اجتماعی

✓ بیش فعالی

◉ نیکوتین :

✓ ۵۰٪ اختلالات سرپایی روانپزشکی

✓ ۷۰٪ دوقطبی سرپایی

✓ ۴۰٪ اسکیزوفرنیا

آنا بولیک ها :



اضطراب

اختلال وحشت زدگی



حملات پانیک

علل ضرورت برشناخت همبودی ها و اثرات آن بردرمان

- ۱- توجه فقط به اعتیاد (محدودیت درمان)
- ۲-توجه به همبودی اختلالات درمان آن جهت پیشگیری از عود مصرف مواد
- ۳-مزمّن بودن اعتیاد نیاز به توجه اختلال همراه دارد.
- ۴-عود سوء مصرف مواد می تواند عود اختلال روانپزشکی یا همزمان آن باشد.
- ۵-علل شکست درمان می تواند عدم توجه به اختلال زیر بنایی یا همزمان آن باشد .

سپاس

