

**به نام خدا**

# **فرآیند درمان و توانبخشی در سکتۀ حاد مغزی**

**دکتر لیبا رضایی**

**دکترای تخصصی کاردرمانی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**

**Rezaie.phd.ot@gmail.com**

## مقدمه

- ▶ سکته مغزی از علل اصلی مرگ و میر و ناتوانی در سراسر جهان می باشد.
- ▶ این اختلال نورولوژیک با اختلال در جریان خون قسمتی از مغز، با علائم حاد شروع شده و حداقل ۲۴ ساعت طول می کشد.
- ▶ بیش از یک سوم مرگ های ناشی از سکته مغزی در جهان، در کشورهای در حال توسعه رخ می دهد.
- ▶ این اختلال معمولا در سنین میان سالی و سالمندی رخ میدهد.
- ▶ و بروز سالیانه آن در ایران ۱۱۳-۱۴۹ نفر در هر ۱۰۰،۰۰۰ نفر در تمام سنین و بیش از ۵۰۰ مورد به ازای هر ۱۰۰،۰۰۰ فرد در جمعیت بالای ۴۵ سال برآورد شده است.

ادامه..

- ▶ ده درصد از این افراد بهبود خودبخود دارند.
- ▶ ۴۰ درصد درجاتی از ناتوانی از متوسط تا شدید را تجربه می کنند.

▶ **توانبخشی**

## ادامه

- ▶ توان بخشی بعد از سکته مغزی خاصیت نوروپلاستیستی سیستم عصبی بعد از آسیب را در جهت صحیح هدایت می کند.
- ▶ توانبخشی سکته مغزی باید بلا فاصله بعد از تشخیص و کنترل شدن مشکلات تهدید کننده زندگی آغاز شود.

## ادامه..

► واحد توانبخشی سکته حاد مغزی: واحدی مجزا در بیمارستان که در آن، طی ۴۸ تا 72 ساعت اولیه بستری بیمار و به دنبال درمانهای اورژانسی پزشکی، اقدامات ارزیابی و مداخلات بهنگام توانبخشی توسط تیم توانبخشی به بیماران سکته مغزی در فاز حاد و طی زمان بستری در بیمارستان ارائه میگردد و در زمان ترخیص از بیمارستان، آموزش و مشاورات الزم در خصوص بازگشت بیمار به خانه داده شده و یا جهت ادامه توانبخشی به مراکز تحت حاد توانبخشی و یا بخش های سرپایی توانبخشی ارجاع داده می شود.

# فلوچارت نحوه ارائه خدمات توانبخشی استاندارد



# اعضای تیم توانبخشی سکته حاد مغزی

- ▶ پزشک متخصص جراحی مغز و اعصاب و متخصص داخلی مغز و اعصاب (نورولوژیست) بعنوان عنوان مسئول تشخیص و تصمیم گیرنده اصلی در ارجاع به تیم توانبخشی مرکز می باشد.
- ▶ متخصص طب فیزیکی و توانبخشی هماهنگ کننده تیم توانبخشی در انجام ارزیابی و مداخلت تخصصی توانبخشی می باشد.
- ▶ فیزیوتراپیست (کارشناس و بالاتر)
- ▶ کاردرمانگر (کارشناس و بالاتر)
- ▶ گفتاردرمانگر (کارشناس و بالاتر)
- ▶ ارتوز و پروتز (کارشناس و بالاتر)
- ▶ پرستار (کارشناس و بالاتر)
- ▶ روانشناس بالینی (کارشناس بالاتر)
- ▶ مددکار اجتماعی

## ادامه..

- ▶ هدف از این برنامه توانمند سازی کارشناسان توانبخشی در زمینه توانبخشی سکته حاد مغزی است.
- ▶ این برنامه در سه روز در نظر گرفته شده است
- ▶ روز اول مداخلات پزشکی
- ▶ روز دوم توانبخشی
- ▶ روز سوم مداخلات حمایتی





از توجه شما سپاسگزارم.