



حجامت

از دیدگاه طب ایرانی

دکتر محمد رضا مروتی
متخصص طب ایرانی

دیماه ۱۴۰۰

تاریخچه:

➤ ۲۶۰۰ سال قبل از میلاد مسیح، شاخ های حجامت در ایران وارد اصول درمان شدند. اوراق پاپيروس که از عصر باستان به دست آمده نیز نشان می دهد حدود ۲۲۰۰ سال قبل از میلاد مسیح حجامت امری رایج بوده است.

➤ در روایات مختلفی حجامت از سنت ها و هم چنین داروهای پیامبران شمرده شده است. از جمله روایات ذیل از نهج الفصاحه که از پیامبر اکرم (ص) نقل شده است:

➤ ((پنج چیز است که از سنت های پیامبران است: حیا، حلم ، حجامت، مسواک و عطر زدن))

➤ و در حدیث دیگری آمده است:

➤ ((حجامت، نوره و سعوط از داروهای پیامبران است.))



تاریخچه

بقرات که حدود ۴۰۰ سال قبل از میلاد مسیح زندگی می کرد

با روشهای مختلف حجامت کاملاً آشنا بود و در آثار خود به موارد استفاده و منع استفاده آن اشاره کرده است.

جالینوس نیز ۱۲۰ سال بعد از میلاد مسیح مطالب متنوعی در مورد حجامت در آثار خود بیان کرده است.



تاریخچه

ابو علی سینا در کتاب قانون که هزار سال قبل نوشته شده است:

حجامت را از ارکان درمان محسوب و در بسیاری از بیماریها از انواع حجامت استفاده کرده است.

جرجانی نیز در کتاب ذخیره خوارزمشاهی که از کتب مهم و معتبر طب سنتی محسوب می شود فصل مشخصی را به حجامت اختصاص داده و به نقل از جالینوس پیرامون قواعد و زمان مناسب حجامت سخن گفته است.

همه حکمای طب سنتی:

از جمله ذکریای رازی ، علی بن عباس اهوازی ، زهرای ، حکیم میسری ، عقیلی خراسانی ، حکیم محمد اعظم خان ، حکیم ارزانی ، حکیم تنکابنی و... در درمان بیماریها از انواع حجامت متناسب با شرایط بیمار و نوع بیماری استفاده می نموده اند.



حجامت

تعریف:

حجامت یک روش پیشگیری و درمان بیماریها با ایجاد مکش در روی پوست است که می تواند همراه با تیغ زدن و خونگیری (حجامت مع الشرط) و یا بدون آن (حجامت بلا شرط) انجام شود.

گذاشتن بادکش می تواند با استفاده از آتش و ایجاد خلأ ناشی از مصرف اکسیژن داخل لیوان و یا بوسیله مکش از انتهای محجمه و ایجاد خلأ توسط دستگاه ساکشن باشد.



انواع حجامت

حجامت





فوائد حجامت

بر اساس كتاب قانون

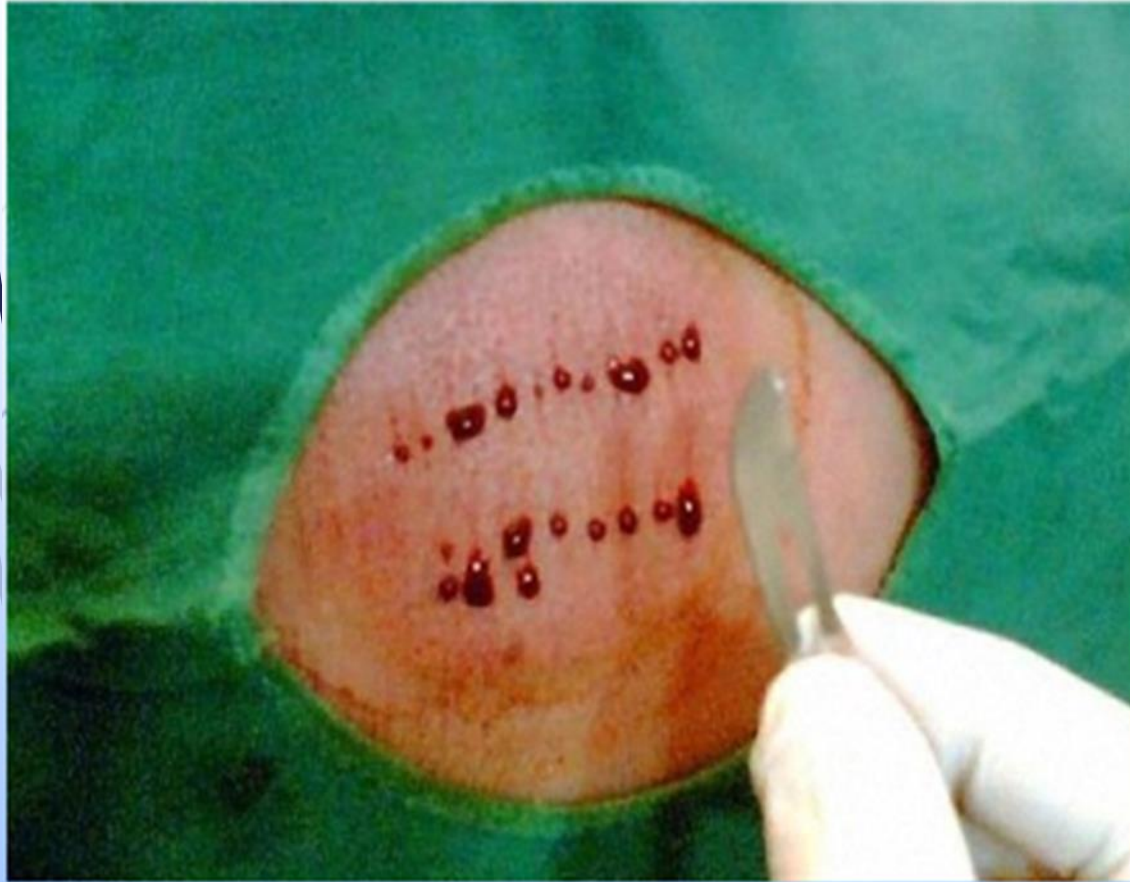
١- استفراغ من نفس العضو

٢- استيقا جوهر الروح

٣- تركها التعرض للاستفراغ من اعضا الرئيسه

برتریهای حجامت بر فصد :

- ۱- خون حجامت از مویرگها خارج می شود لذا قوت بدن را کم نمی کند برخلاف فصد که خون را از وریدهای نسبتاً بزرگ خارج می کند و ایجاد ضعف می کند.
- ۲- حجامت هر عضو باعث پاک شدن همان عضو می شود پس برای درمانهای موضعی مفیدتر است.
- ۳- در حجامت برخلاف فصد از جوهر روح کاسته نمی شود.
- ۴- اگر حجامت در جایگاه خود انجام شود استفراغ از اعضاء رئیسه صورت نمی گیرد پس باعث ضعف آنها نمی شود.
- ۵- پاکسازی نواحی پوست در حجامت بیشتر از فصد است.
- ۶- حجامت بالا تنه مانع ریزش ماده به پائین بدن می شود.
- ۷- حجامت برای کسانی که خون زیاد ندارند مانند کودکان مناسبتر است.
- ۸- حجامت تنقیه خاص می کند



نقاط ضعف حجامت نسبت به فصد :

- ۱- حجامت تنقيه خاص می کند ولی فصد تنقيه عام می نماید.
- ۲- حجامت نواحی اطراف پوست را پاک می کند و فصد از قعر تن فضولات را خارج می کند.
- ۳- حجامت خون صافتر و رقیق تر را خارج می کند لذا برای بدنهای تنومند که دارای خون غلیظ هستند نفع کمی دارد.
- ۴- فصد تنقيه عام می کند.

اندیکاسیون های حجامت:

حجامت در زمانی باید انجام شود که علائم غلبه خون ظاهر شود.

این علائم عبارتند از:

سردرد و سنگینی در سر

امتلاء و سرخی در سر و صورت و چشمها

خارش صورت و پیشانی

تاری چشم

خارش محل حجامت قبلی

احساس شیرینی و حس وجود خون در دهان، تورم لثه

خواب زیاد

توجه به این نکته لازم است که هرگاه در عضوی ماده جمع آید و کثیر باشد تا که فصد نکرده باشند تنقیه به نفس عضو نباید کرد با حجامت.

و نیز در بیماریهای حاصل از امتلاء، ابتدا باید امتلاء را اصلاح کرد و سپس حجامت نمود.

زمان انجام حجامت:

➤ ۱- فصول:

➤ حجامت در فصل بهار و بعد از آن پاییز بیشتر از سایر فصول توصیه شده است

➤ در سرما و گرمای شدید کمتر از بقیه اوقات انجام می شود و این امر در فصد و سایر استفراغات بدن نیز باید رعایت شود.

➤ ۲- ماهها:

➤ در کانون اول (از ماههای رومی) که تقریباً معادل دی ماه است فصد و حجامت نهی شده است.

➤ در ماه آذار رومی (معادل فروردین) توصیه به آن شده است.

روزهای ماه :

اول و آخر ماه قمری برای حجامت مناسب نیست چرا که اخلاط در بدن ساکن هستند و میل به باطن دارند.

در زمان غلبه نور ماه (۱۴ و ۱۵ ماه قمری) نیز حجامت مناسب نیست چرا که اخلاط لطیفه خفیفه بیشتر میل به ظاهر دارند اما از زمانی که ماه شروع به نقصان می گذارد یعنی ۱۶ و ۱۷ ماه بهترین زمان برای انجام حجامت است. زیرا در این زمان اخلاطی که در نیمه ماه به سطح آمده بودند اخلاط رقیق آن به عمق بازگشته و اخلاط غلیظ تر در سطح باقی می ماند و حجامت در این زمان اخلاط غلیظ بیشتری را خارج می کند.



ایام هفته:

- در منابع طب سنتی روز خاصی مورد تأکید یا تحذیر قرار نگرفته است
- جز صاحب خلاصه الحکمه که از حجامت در سه شنبه آخر ماه نهی کرده است.
- اما در روایات اسلامی مطالب گوناگونی بیان شده است که گاهی متضاد نیز به نظر می رسد ولی آنچه در این زمینه می توان به طور قطع بیان کرد :
- حجامت در روز جمعه است که در صورتی که ضرورت جدی وجود نداشته باشد نهی شده است.

ساعت:

- بهترین ساعت حجامت در روز زمانی است که گرما به سردی میل می کند چرا که حرارت باعث ذوب خون می شود پس اخراج آن را آسان می کند
- ولی نباید در حرارت خیلی شدید انجام گیرد. همچنین اگر حجامت در ظهر انجام شود به ناچار باید قبل یا بعد از آن غذا (ناهار) میل نمایند که هر دوی آنها مضر بدن می باشد.
- همچنین در ظهر اخلاط خفیفه لطیفه صالحه بیشتر از خلط غلیظه کثیفه فاسده به سطح می آیند و حجامت در این هنگام باعث خروج خلط لطیف صالح می شود برخلاف فصد که چون جذب از باطن می کند در این ساعات توصیه می شود.

ملاحظات قبل از حمام:

استحمام:

- پس از استحمام نباید حمام کرد مگر کسی که خون او غلیظ باشد تا در اثر توقف در حمام و بخارات آب گرم رقت در خون حاصل شود و یک ساعت پس از حمام استراحت نموده و بعد حمام کند. پس واضح است که حمام در حمام نیز مجاز نیست.
- منظور از حمام همان حمامهای سنتی دارای قسمت‌های چهارگانه است که خود از شیوه‌های درمانی محسوب شده و باعث تعریق فراوان می‌شده است و ماهیتاً با حمامهای معمول امروزی در منازل متفاوت است. شاید بتوان سونای امروز را از جهاتی معادل حمام در منابع طب سنتی دانست.

غذا خوردن:

➤ الف) حجامت در زمان گرسنگی:

➤ خالی بودن معده در زمان انجام حجامت باعث ریختن صفرا به آن و ایجاد ضعف و بیماریهای صفراوی می شود. بعلاوه باعث خروج بیشتر اخلاط صالحه به جای اخلاط غلیظه کثیفه فاسده می شود. در احادیث نیز از حجامت در حال گرسنگی نهی شده است.

➤ ب) حجامت در زمان سیری:

➤ حجامت بلافاصله پس از خوردن و قبل از هضم غذا باعث جذب غذای نضج نیافته به سوی عضو مورد حجامت شده و ممکن است ایجاد بیماریهایی کند.

➤ جماع : بین جماع تا حجامت حداقل باید ۱۲ ساعت فاصله باشد.

رعایت سن در انجام حجامت:

- ▶ قبل از ۲ سالگی و بعد از ۶۰ سالگی نباید حجامت کرد.
- ▶ گرچه این منع، منع مطلق نیست و بسته به شرایط بیمار و تشخیص طبیب تغییر می کند چنانکه صاحب خلاصه در درمان نوعی بیماری طحال در شیر خواران حجامت طحال را شرح داده و توصیه نموده است.
- ▶ پس از ۶۰ سالگی زمان غلبه برودت بر بدن و کاهش حرارت و رطوبت غریزی است و با توجه به اینکه حجامت بیشتر خون رقیق را خارج می کند باعث غلبه خشکی بر پوست و زیادی غلظت خون می گردد. اما فصد به شرط وجود قوت تا آخر عمر انجام می شود.
- ▶ اما در روایات اسلامی تاکید بر حجامت اطفال زیر دو سال شده است.

دعای حجامت:

➤ از امام رضا(ع) برای حجامت دعای خاصی ذکر شده است که به این شرح است:

➤ اعوذ بالله الکریم فی حجامتی من العین فی الدم و من کل سوء و الاعلال و الاسقام و

الاجاع و الامراض و اسئلك العافیة و المعافاة و الشفاء من کل داء .

➤ یعنی به خداوند کریم پناه می برم از حجامتی که انجام می دهم از خونریزی و از تمام بدیها

و علتها و سختی ها و دردها و بیماریها و از تو عافیت و اسباب عافیت و شفای تمام بیماریها را

طلب می کنم.

نکته : در روایات تاکید شده است که هرگاه ضرورت برای حجامت وجود داشت آیه الكرسي خوانده و حجامت انجام شود.

© Dr.MR_Morovati

آيَةُ الْكُرْسِيِّ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ
وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ
وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ *
لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَ
يُؤْمِنْ بِاللَّهِ فَقَدِ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ لَا انْفِصَامَ لَهَا وَاللَّهُ سَمِيعٌ
عَلِيمٌ * اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُمْ مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَالَّذِينَ
كَفَرُوا أَوْلِيَانَهُمُ الطَّاغُوتُ يُخْرِجُونَهُمْ مِنَ النُّورِ
إِلَى الظُّلُمَاتِ أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ

نحوه انجام حمامت:

۱- طرز نشستن حمامت شونده:

بهتر است بیمار چهارزانو و روبه قبله بنشیند. چهارزانو نشستن از میزان غشوه حین حمامت (به دلیل افزایش بازگشت وریدی به قلب) می‌کاهد و برعکس نشستن روی صندلی یا تخت با پاهای آویزان باعث افزایش میزان غشوه می‌شود.

۲- روغن مالی پوست:

بهتر است قبل از هر کاری موضع حمامت را روغن مالی کنیم زیرا درد را کاهش می‌دهد. گرچه برخی منابع روغن مالی را مخصوص پوستهای خشک و سخت دانسته‌اند و توصیه کرده‌اند پوستهای متخلخل و نرم را بهتر است روغن نزنیم. بهتر است در تابستان از روغنهای کنجد، بنفشه، بادام شیرین یا تخم کدو و در زمستان از روغنهای گرم مانند نرگس، سوسن، بابونه و زنبق استفاده شود. در صورتی که غلظت و سردی زیاد باشد بهتر است از روغن مرزنجوش و آویشن و شوید استفاده شود.



MEHR

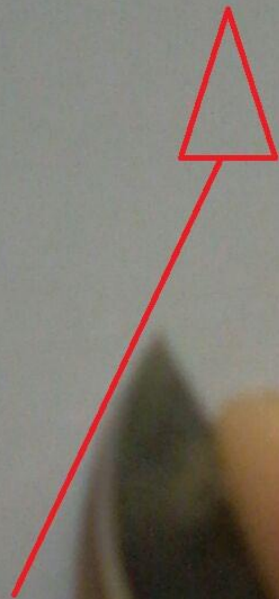
۳- بادکش:



بادکش کردن قبل از تیغ زدن باعث می شود تا ماده متوجه موضع شود، نضج یابد و محل بی حس شود. بایستی بادکشاها را چند مرحله ای انجام داد و هر مرحله از مرحله قبلی مکش را بیشتر کرده و سپس محجمه را برداشت تا ماده رقیق برگردد و ماده غلیظ در موضع باقی بماند با اینکار بادکش کردن درد نخواهد داشت. (بادکش تا زمانی که موضع خوب سرخ شود ادامه می یابد).

اندازه محجمه بسته به محل و اندازه عضو متفاوت است پس اگر عضو بزرگ باشد بایستی محجمه بزرگتر و اگر کوچک باشد محجمه کوچکتر باید گذاشت زیرا با خونگیری متناسب هر عضو ، نتیجه لازم حاصل می شود و همچنین محجمه در موضع بهتر ثابت می شود به همین جهت محجمه کاهل بزرگتر از اخدعین و محجمه ساقین بین ایندو و محجمه چانه کوچکتر از سر و غیر آن است.

زاویه برش



۴- تیغ زدن:

- ▶ منظور از حد معتدل در تیغ زدن آن است که تیغ تنها از تمام لایه های پوست بگذرد.
- ▶ نحوه تیغ زدن بر حسب وضع شخص یعنی چاقی و لاغری و کودک و سالمند و همچنین موضع حجامت متفاوت است.
- ▶ ولی در کل تیغها باید عمیق و طولانی زده شود خصوصاً در دو گروه بطوریکه تمام ضخامت پوست را در بر گیرد:
- ▶ ۱- وجود علائم غلبه دم
- ▶ ۲- وجود غلظت خون





۵- تخلیه خون:

مقدار خون خارج شده در حجامت برحسب موضع حجامت ، میزان قوت و ضعف بدن و رقت و غلظت آن متفاوت بوده و حدوداً بین ۵۰-۱۰۰ درهم می باشد و همه اینها به نظر طبیب بستگی دارد واز زیاده روی در خارج کردن خون که ماده حیات است باید اجتناب کرد.

پس از تیغ زدن با ایجاد مکش مجدد با لیوان حجامت ، خونگیری صورت می گیرد و مکش بایستی در هر مرحله از مرحله قبلی قوی تر و مدت آن طولانی تر شود .



MEHR



پس از هر بار که خون لیوان را تخلیه می کنیم بایستی موضع حجامت را تمیز کنیم. خون را تا اندازه ای که تغییر رنگ در آن ایجاد شود باید خارج کرد. در صورتیکه با دوبار بادکش پس از تیغ زدن خون کافی خارج نشود میتواند برای بار دوم تیغ زد و اگر خون بسیار غلیظ و تیره باشد برای بار سوم باید تیغ زد و هرچه خون غلیظ تر باشد تیغ ها را باید عمیقتر زد و برعکس باید در فرد کم خون و با خون رقیق نباید تیغها را عمیق زد .

همچنین بایستی تیغ را در نرمترین محل برجستگی پس از بادکش وارد کرد.

پانسمان محل حجامت:

برخی منابع گذاردن زردچوبه نرم سوده و دستمال گرم را بر موضع حجامت پیشنهاد کرده اند. لیکن آنچه در حاضر رایج است و نتایج بسیار خوبی دارد پانسمان با عسل است.

در افرادی که پوست متخلخل و گوشت نرم دارند نباید از روغن استفاده کرد و پس از حجامت محل را با گلاب یا آب سرد و آب کدو و یا آب عنب الثعلب (تاجریزی) یا آب خرفه شستشو دهند.

در افرادی که خون بسیار مرطوب دارند پس از حجامت جای آن را با سرکه، آب مر، سماق و ... شستشو دهند.

در افرادی که خون بسیار غلیظ دارند باید جای آنرا با آب مرزنجوش یا پخته شبت و بابونه و.... شستشو دهند.

نکته: کسی که عادت دارد با خونگیری دچار ضعف و سستی شود قبل از شروع کمی شربت لیمو یا زرشک یا تقویت کننده های قلب را بدهند بخورد و اگر فردی باشد که از خون گرفتن ترس دارد به او جرات بدهند.



ملاحظات پس از حجامت:

➤ ۱- استحمام پس از حجامت:

➤ نباید تا ۲۴ ساعت استحمام کرد زیرا باعث تب دائمی می شود.

➤ ۲- غذا خوردن:

➤ یک ساعت پس از حجامت می توان غذا خورد. بهتر است صفاوی مزاجها انار یا آب آن، آب کاسنی با شکر و کاهو با سرکه یا سکنجبین و شربت گلاب بخورند و به عنوان غذا از گوشت جوجه همراه با سرکه یا آش آبغوره استفاده کنند.

➤ در سرد مزاجان شربت عسل، شربت به یا سکنجبین ادویه زده توصیه می شود. در روز حجامت، بهتر است غذا را کم کنند و آشامیدنی بیشتر مصرف کنند.

- ▶ همچنین آب میوه ها در فصل گرما و سکنجبین عنصلی که از عسل تهیه شده در فصل سرما توصیه می شود.
- ▶ خوردن آب انار پس از حجامت باعث زنده شدن خون و نشاط تن می شود.
- ▶ مصرف غذاهای نمک دار مثل گوشت و ماهی نمک سود تا سه ساعت پس از حجامت ممنوع است و باعث ایجاد بیماری پوستی شود.

خواب:

➤ نبایستی بلافاصله بعد از حجامت خوابید.

➤ جماع:

➤ تا ۲۴ ساعت پس از حجامت باید از جماع پرهیز نمود.

➤ حرکات نفسانی:

➤ از حرکات نفسانی شدید مانند خشم و هیجانات عصبی باید پرهیز نمود.

مضرات خونگیری زیاد:

- استسقاء
- فالج
- زردی رنگ
- ضعف معده
- سردی و ضعف کبد
- بهق و برص
- تاری دید
- آسیب به قوت جنسی
- ضعف دل و خفقان

افرادی که قبل از نضج و اصلاح طبیعت نباید حجامت شوند:

- - شخص چاق با چربی زیاد و خون کم
- - شخصی که بدنش به شدت لاغر و نحیف باشد.
- - خونس خیلی رقیق باشد چرا که خوف تب دائمی وجود دارد.
- - خونس خیلی غلیظ باشد که با اصلاح و نضج آن امکان پذیر است.
- - شدیداً سرد مزاج باشد.
- - افراد کمتر از ۲ سال و بالای ۶۰ سال
- - کسی که دارای ضعف قلب و کبد و معده باشد .
- - در زمان حیض و نفاس و استحاضه (مگر آنکه خون استحاضه کم باشد)
- - افراد حامله ، که در صورت وجود ضرورت شدید باید تا حد امکان خونگیری کم انجام شود.

فاصله انجام حجامت:

➤ فاصله دو حجامت بسته به نوع بیماری و طبع فرد، فصل، منطقه جغرافیایی و متفاوت است.

➤ با افزایش سن ، فاصله حجامت بایستی افزایش یابد.

حجامت به اعتباری چهار قسم دارد:

➤ حجامت بلا شرط غیرناری،

➤ حجامت بلا شرط ناری،

➤ حجامت مع الشرط ناری

➤ حجامت مع الشرط غیر ناری.

➤ حال به اقسام حجامت بلا شرط می پردازیم:



حجامت بلا شرط (بادکش)

این نوع حجامت در نقاطی از بدن که تحمل تیغ خوردن را ندارند استفاده می شود مانند جگر، پستان، شکم و ناف و کشاله ران و...

الف : کاربرد حجامت بلا شرط غیر ناری (بادکش سرد)

۱- تغییر جهت ماده از یک عضو به سوی دیگر

مانند بادکش زیر پستانها در افراط حیض یا روی عضله شکم و زیر دنده برای درمان خونریزی بینی

۲- برگرداندن عضو به موضع اصلی خود (شکستگی دنده ، مهره شکسته یا دررفته، جاناندازی فتق و بیضه نزول نکرده ...)

۳- انتقال ورم از عضو شریف به عضو مجاور کم اهمیت تر (در ابتدای بیماری)





کاربرد حمامت بلا شرط غیر ناری (بادکش سرد)

- کشیدن ماده از عضو مانند تخلیه ناسور یا رطوبت رحم (قبل از آن بایستی پاکسازی عام بدن صورت بگیرد در غیر این صورت بدنبال بادکش ماده از سایر اعضا به عضو محجوم می ریزد .)
- به ظاهر کشیدن ورم عمیق برای رساندن ادویه موضعی به آن
- رفع انسداد و یا سنگ کلیه " هر گاه سنگ خارج نشود پایین تر از کلیه را بادکش گذارند."
- جهت جذب خون به معده
- بازگشت خونرسانی به اعضای که حس و حرکت ندارند.

ب: کاربرد حجامت بلا شرط ناری (بادکش گرم)

۱- تسکین درد:

- در قولنج ریخی که به علت ورم نباشد و همچنین درد ریخی شکم که در این موارد بایستی محجمه بزرگ بر ناف گذاشته شود.

- دردهای رحم (دیسمنوره) خصوصاً در زنان و دختران جوان باعث آرامش درد می شود.

- در عرق النساء محجمه بر ورک گذاشته می شود.

- در بواسیر و نقرس روی ورکین، بین الورکین (محل حجامت سه بند) و رانها را بادکش می گذاریم.

- درد کبد و طحال ناشی از باد

۲- گرم کردن عضو: جذب خون به محل و تحلیل ریاخ محتبسه در آن

۳- درمان اسهال مفرط در زیر دنده ها و بین دو شانیه

۴- اگر فرد دچار عوارض ناشی از قی شده باشد مانند گشیدگی و درد

اندامها



انواع حجامت و کاربردهای آن

جمله ناخوش از حجامت خوش شده است

(مولانا)

جمله خوش ها بی حجامت ها رد است.

ز حلوا کی بود روی سلامت

(مثنوی)

که حلوا در قفا دارد حجامت

چو خون در تن ز عادت بیش گردد

(نظامی)

سزای گوشمال نیش گردد.

ز خون فاسد تو، تن مریض بود همی

(پروین اعتصامی)

عجب مدار، رگی را زدند گر نشتر

کاهل (عام) :

این حجامت جانشین فصد باسلیق و در برخی منابع باسلیق و اکحل است .

الف) محل : بین دو کتف حدود مهره های T2-T4 روی ستون فقرات می باشد.

ب) کاربرد: - درد شانه

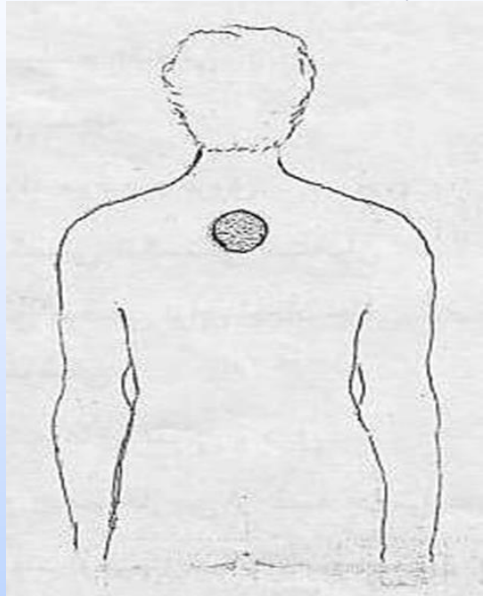
- درد گلو

- خفقان خونی

- ربو و تنگی نفس و سرفه و امتلاء و سل

ج) عوارض جانبی :

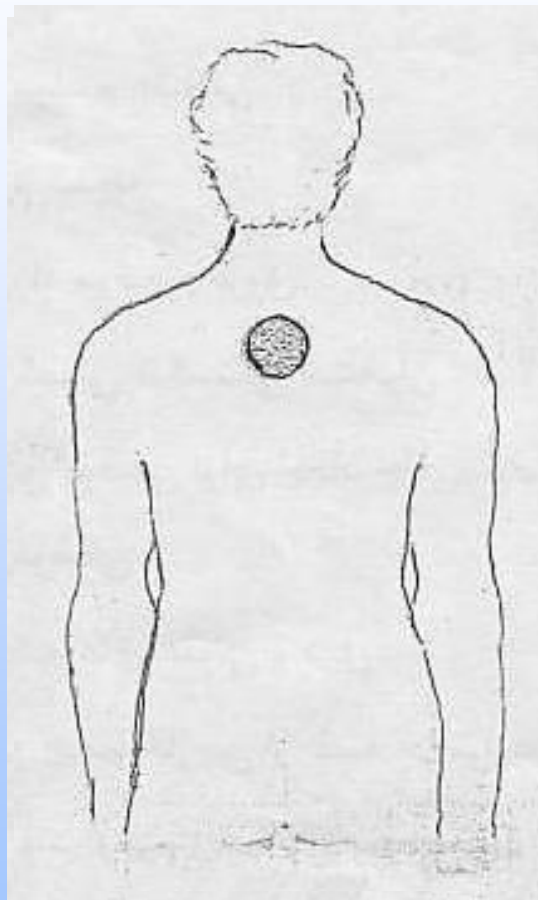
- باعث ضعف دهانه معده (در صورتیکه مقابل معده باشد) - خفقان که منجر به تپش قلب و غش می شود.



اندیکاسونهای حجامت عام

© Dr.MR_Morovati

- ▶ الرژی پوستی
- ▶ اکنه های بدن
- ▶ پسوریازیس
- ▶ سالک
- ▶ تنظیم ترکیبات بیوشیمیایی خون
- ▶ بی حسی اندامها
- ▶ گزش موضعی گزندگان
- ▶ کاهش علائم واریس
- ▶ عوارض بعد یائسگی
- ▶ هموروئید
- ▶ درد قفسه سینه
- ▶ اسپاسم عضلانی
- ▶ تاکی کاردی



- ▶ حجامت عام (کتف یا نافع)
- ▶ -محل = مقابل دنده چهارم سینه ای
- ▶ تنظیم سیستم ایمنی
- ▶ موثر بر سلامت کل بدن
- ▶ سردردهای عصبی (میگرن)
- ▶ جهت افزایش بینایی
- ▶ دیسمنوره
- ▶ اضطراب
- ▶ بیماریهای عفونی
- ▶ التهاب چشم
- ▶ تنظیم چربیهای خون
- ▶ کاهش علائم نوروپاتی دیابتی
- ▶ کهیر
- ▶ تسکین درد های اندام

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information Log in

PubMed.gov

Advanced Create alert Create RSS

Observational Study

Effectiveness of wet cupping therapy on relieving pain in patients with chronic migraine: an observational study

Deldar Morad Abdulah et al. J Complement Integr Med. 2021.

Show details

Full text links Cite ...

Abstract

Background: Chronic migraine is a disabling condition that negatively affects many aspects of migraineurs' lives. Patients who use pharmacological agents experience various side effects. Some studies have reported clinical improvement following wet cupping therapy in migraine patients. This study examined the

این مطالعه به بررسی اثربخشی حجامت بر شدت سردرد و عوارض آن در بیماران مبتلا به میگرن می پردازد.

در این مطالعه، ۲۹ بیمار تشخیص داده شده با میگرن، تحت درمان حجامت قرار گرفتند و از نظر شدت سردرد پیگیری شدند. شدت درد قبل از درمان، ۱ ساعت بعد از درمان و یک ماه بعد از درمان اندازه گیری شد.

نتیجه گیری: مطالعه حاضر حاکی از بهبود قابل توجه شدت سردرد در بیماران میگرنی ۱ ساعت و یک ماه پس از حجامت است.

تأثیر حجامت در درمان میگرن:

آقای دکتر سید حسین حسینی دستجردی در پایان نامه خود به شماره ۱۶۹۳، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دست به یک مطالعه آینده نگر در مورد تأثیر حجامت بر سردردهای میگرنی زده است. ایشان ۸ بیمار با تشخیص قطعی میگرن را به مدت ۷ ماه (از آبان ۱۳۷۳ تا اردیبهشت ۱۳۷۴) تحت نظر گرفته و هر ماه آنها را در تاریخ ۱۶ یا ۱۷ ماه قمری با در نظر گرفتن شرایط لازم، حجامت نموده است. داوطلبین ۴ زن و ۴ مرد بوده از نظر سنی بین ۱۵-۳۳ سال و سابقه ۳-۹ ساله ابتلا به میگرن را داشته اند. یک نفر از داوطلبین به علت خونریزی قاعدگی از طرح خارج می شود ولی سایرین در این مدت ۷ مرتبه حجامت می شوند. **از این تعداد ۶ نفر از حجامت رضایت کامل داشته و به وضوح دچار کاهش شدت درد و تعداد حملات میگرن و نیز کاهش مدت زمان هرنوبت حمله شده اند و در مورد ۱ نفر بدون تأثیر بوده است.**

در اردیبهشت ماه سال ۱۳۷۲ تحقیقی شبیه به تحقیق ما در این پایان نامه زیر نظر آقای دکتر آگین در بیمارستان لقمان انجام شد که مدت ۵ ماه به طول انجامید. در این مطالعه ۹۶ نفر وارد مطالعه آماری شدند که از این تعداد ۷۸ نفر مرد و ۱۸ نفر زن بودند و سن متوسط آنها ۴۱ سال بود. زمان انجام حجامتها از نظر تاریخ متغیر بوده در طول روزهای مختلف ماه قمری انجام می گرفته و ساعت انجام آنها بین ساعات ۲-۶ بعد از ظهر بوده است. همچنین همه افراد داوطلب بوده هیچ انتخابی از قبل صورت نگرفته بود.

از هر فرد ابتدا خون وریدی مورد نیاز گرفته شده و سپس حجامت گردیده و خون همزمان حجامت نیز به آزمایشگاه ارسال شده است و این دو خون در افراد مورد نظر از جهت فاکتورهای گلوکز، اوره، اسید اوریک، تری گلیسرید، کلسترول و کراتینین تحت بررسی و مقایسه قرار گرفته اند. نتایج نهایی این تحقیق بصورت جدول زیر منتشر شده است:

تعداد	ضریب همبستگی	Paired t-test		درجه آزادی	سطح معنی
		حجامت ورید	فاکتورهای خونی		
		Mean ± SD	Mean ± SD		
۹۶	۰/۷۴۷	۶/۵۹±۱/۹۰	۶/۰۱±۱/۵۴	۹۵	P<۰/۰۰۱
۹۶	۰/۷۶۶	۱/۰۷±۰/۲۵	۱/۱۴±۰/۲۸	۹۵	P<۰/۰۰۱
۹۶	۰/۸۳۰	۳۴/۹۴±۱۳/۱۵	۳۱/۹۸±۱۰/۹۹	۹۵	P<۰/۰۰۱
۹۶	۰/۸۸۶	۳۵۸/۵۲±۱۸۳۴۱	۲۸۸/۳۸±۱۵۹/۱۱	۹۵	P<۰/۰۰۱
۹۶	۰/۸۳۰	۲۳۶/۷۷±۶۵/۷۱	۲۰۶/۵۳±۵۰/۹۶	۹۵	P<۰/۰۰۱
۹۶	۰/۸۶۸	۱۳۵/۳۴±۶۹/۰۲	۱۲۳/۴۳±۶۰/۱۶	۹۵	P<۰/۰۰۱

بر اساس نتایج بدست آمده **غلظت فاکتورهای اسید اوریک، اوره، تری گلیسرید و کلسترول بطور معناداری در خون حجامت نسبت به خون وریدی همزمان بیشتر است و خصوصاً در مورد چربیهای خون این اختلاف غلظت کاملاً بارز است**

The screenshot shows a PubMed search result for the article "Medicinal cupping therapy in 30 patients with fibromyalgia: a case series observation". The search bar contains the DOI 10.1159/000329329. The article title is prominently displayed, followed by the authors' names: Huijuan Cao, Hui Hu, Ben Colagiuri, and Jianping Liu. Below the title, there are buttons for "Full text links" and "Cite". The abstract section is visible, containing background, methods, and results information.

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PubMed.gov

10.1159/000329329 Search

Advanced Create alert Create RSS

Found 1 result for 10.1159/000329329 Save Email Send to Display options

> Forsch Komplementmed. 2011;18(3):122-6. doi: 10.1159/000329329. Epub 2011 May 24.

Medicinal cupping therapy in 30 patients with fibromyalgia: a case series observation

Huijuan Cao¹, Hui Hu, Ben Colagiuri, Jianping Liu

Affiliations + expand
PMID: 21701180 DOI: 10.1159/000329329

Full text links Cite

Abstract

Background: The aim of this study was to evaluate the therapeutic effect of traditional medicinal cupping for treatment of fibromyalgia.

Methods: A prospective case series was conducted in 30 consecutive patients with fibromyalgia at an outpatient department in a hospital in Beijing. Patients were diagnosed according to the criteria set by the American College of Rheumatology (1990). A bamboo cup, boiled in herbal decoction for 5 min, was applied to Ashi points for 10 min once daily for 15 days. Pain, assessed via a 10-point visual analogue scale (VAS), and the number of tender points were recorded at baseline, 5, 10, 15 days, and 2 weeks following the final treatment.

Results: At baseline, the average pain was 2.63 ± 0.73 on the VAS, and patients had an average of 13.5 ± 1.66 tender points. The pain scores decreased from baseline during treatment (2.22 ± 0.77 at 5 days, 1.78 ± 0.75 at 10 days, and 1.36 ± 0.76 at 15 days) as did the number of tender points (12.57 ± 2.25 at 5 days, 11.2 ± 2.50 at 10 days, 9.33 ± 2.89 at 15 days). A total of 29 patients completed follow-up 2 weeks after the final treatment, which suggested the reduction in pain and tender points was sustained (1.31 ± 0.76 for VAS; 9.07 ± 2.96 for pain points). There were no serious adverse effects as a result of cupping.

عنوان: بادکش در ۳۰ بیمار مبتلا به فیبرومیالژیا: یک مطالعه مشاهده ای case series

مقدمه: هدف از این مطالعه بررسی اثر درمانی بادکش در درمان فیبرومیالژیا می باشد.

روش‌ها: در یک مطالعه آینده‌نگر ۳۰ بیمار متوالی مبتلا به فیبرومیالژیا در یک بخش سرپایی در بیمارستانی در پکن وارد مطالعه شد.

نتیجه‌گیری: بادکش درمانی با کاهش علائم فیبرومیالژیا برای هر دو درجه درد و تعداد نقاط حساس همراه بود.

یافته های این سری موارد باید در یک کارآزمایی بالینی کنترل شده آزمایش شوند.

(فیبرومیالژیا اختلالی است که باعث ایجاد درد پراکنده در سراسر بدن، مشکلات خواب، خستگی و مشکلات خلقی می‌شود)

نتایج این مطالعه اثربخشی بادکش برای درمان بیماران مبتلا به نورودرماتیت نشان میدهد

The image shows a screenshot of a PubMed article page. At the top, there is the NIH logo and the text 'National Library of Medicine National Center for Biotechnology Information' along with a 'Log in' button. Below this is the 'PubMed.gov' logo and a search bar with a 'Search' button. Under the search bar are buttons for 'Advanced', 'Save', 'Email', 'Send to', and 'Display options'. The article title is 'Cupping for neurodermatitis: A protocol of systematic review and meta-analysis'. Below the title are the authors' names: Li Peng, Qianying Yu, Jie Zhang, Xiongfei Mi, Wenxia Lin, Yuesi Qin, Ying He, Jing Guo, Min Xiao, and Mingling Chen. There are also buttons for 'Full text links' and 'Cite'. The abstract text is visible below the title.

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

Log in

PubMed.gov

Search

Advanced

Save Email Send to Display options

Meta-Analysis > Medicine (Baltimore). 2020 Oct 2;99(40):e22586.
doi: 10.1097/MD.00000000000022586.

Cupping for neurodermatitis: A protocol of systematic review and meta-analysis

Li Peng ¹, Qianying Yu ¹, Jie Zhang ¹, Xiongfei Mi ¹, Wenxia Lin ¹, Yuesi Qin ², Ying He ¹, Jing Guo ¹, Min Xiao ¹, Mingling Chen ¹

Affiliations + expand
PMID: 33019475 PMCID: PMC7535754 DOI: 10.1097/MD.00000000000022586

Free PMC article

Full text links Cite

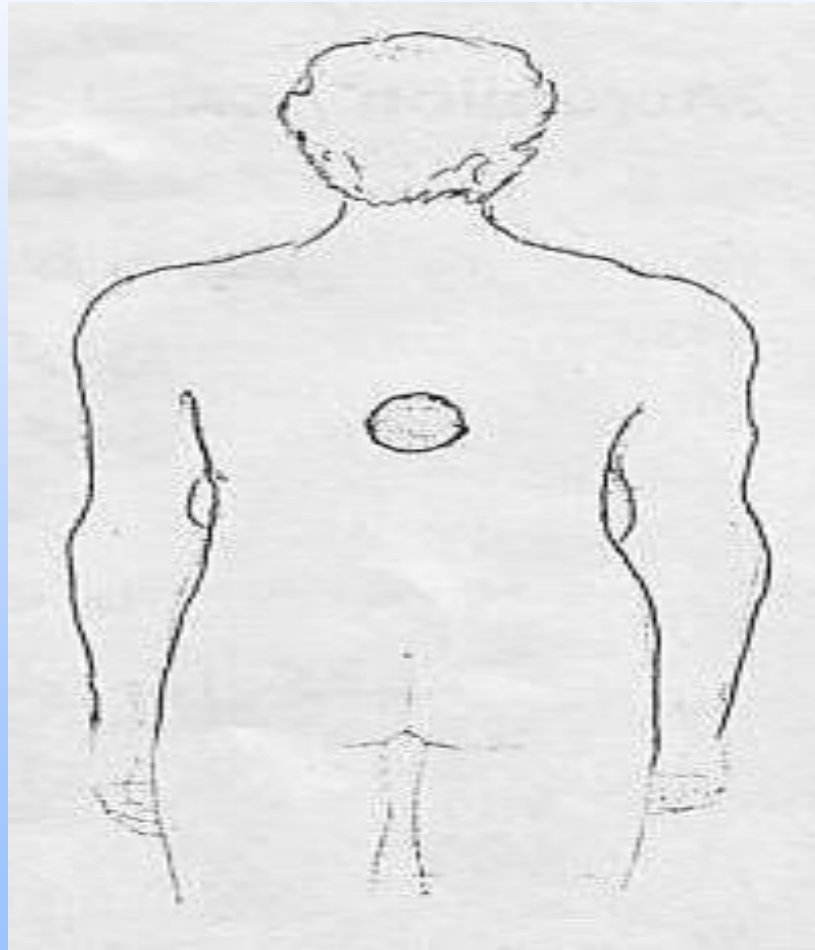
Abstract

Background: Neurodermatitis is a common inflammatory and allergic disease, characterized by itching and lichenification plaque. Some studies have reported cupping therapy (CT) for the treatment of neurodermatitis. However, the effectiveness and safety are still uncertain. This study aims to evaluate the efficacy and safety of CT for the treatment of patients with neurodermatitis.

Methods: We will retrieve the following electronic databases systematically: Pubmed, Web of Science, Embase, the Cochrane Library, Chinese Scientific Journal Database, China National Knowledge Infrastructure Database, Chinese Biomedical Literature Database, and Wanfang database from their inception to December 2020. Other literature resources will be manually searched. Published randomized controlled trials (RCTs) and quasi-randomized controlled trials (q-RCTs) on the topic will be retrieved by 2 investigators independently. We

نورودرماتیت نوعی بیماری پوستی است که با خارش بخش های از پوست شروع می شود. خاراندن این نواحی باعث بدتر شدن خارش آن می شود. سیکل خاراندن باعث ضخیم و چرمی شکل شدن پوست آسیب دیده می شود. ممکن است نقاطی از بدن نظیر گردن، مچ دست، بازو، ساق پاها یا ناحیه مقعد دچار این عارضه خارش شوند.

حجامت احتقان



- آسم
- تنگی نفس
- برونشیت
- آمفیزم
- بیماران شیمیایی
- سارکوییدوز
- پنومونی
- نارسایی قلبی
- C.O.P.D

حجامت هامه (سر)

Dir.MR_Morovati

الف) محل آن : حجامت بالای سر می باشد. اگر شست را میان دو ابرو قرار دهیم انگشت نشانه (ابهام) به هر کجای سر که رسید محل حجامت سر است.



ب) کاربرد:

۱- سرگیجه حقیقی (دوار)

۲- سنگینی سر و تن

۳- بیماریهای چشم

۴- سردرد

۵- درد کلیه

ج) عوارض جانبی:

- اختلال در فهم و حافظه

- ردائت فکر و امراض مزمنه

- در کسانیکه بیم نزول الماء وجود دارد نباید انجام شود مگر در موارد مقتضی.

اکثر الناس یکرهون الحجامت فی مقدم راس و یحذرون منها الضرر بالحس والذهن

- جلوی سر: حجامت این ناحیه مضر حس و ذهن است.

قمحدهوه (پس سر):



➤ الف) محل: روی استخوان پس سری همان موضع برجسته ای که بالای فقرات گردن است. (اکسی پیتال)

➤ ب) کاربرد:

➤ ۱- بیشترین منفعت حجامت پس سر و هامه بیماریهای چشم است.

➤ ۲- سنگینی سر

➤ ۳- درد گوش و آماسهای آن

➤ ۴- پاکسازی سر (نزله، حس بویایی، مشکلات مخچه)

➤ ج) عوارض جانبی: مانند حجامت هامه

حجامت ساقین

جانشین فصد صافن و یا فصد پاشنه پا است.
(الف) محل: یک وجب بالاتر از قوزک پا یا ۴ انگشت زیر زانو کمی مایل به خارج می باشد.

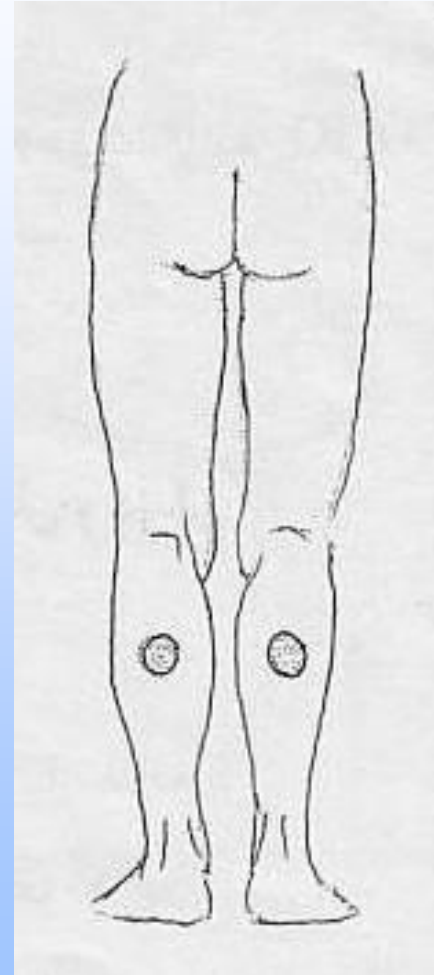
(ب) کاربرد آن :

- ۱- کاهش امتلاء چون خون را از همه بدن می کشد.
- ۲- تصفیه خون
- ۳- سرگیجه
- ۴- صرع ، مالیخولیا
- ۵- تاریکی چشم
- ۶- دردهای کلیه و رحم و مثانه
- ۷- آمنوره
- ۸- بواسیر
- ۹- عرق النساء
- ۱۰- جرب ، قوبا
- ۱۱- جوشها و دملها
- ۱۲- سکتہ
- ۱۳- جذب مواد از سر به سوی مخالف آن
- ۱۴- سرسام و سهر
- ۱۵- سوء مزاج حار که به دلیل حرارت خارجی یا داخلی باشد



حجامت ساقین

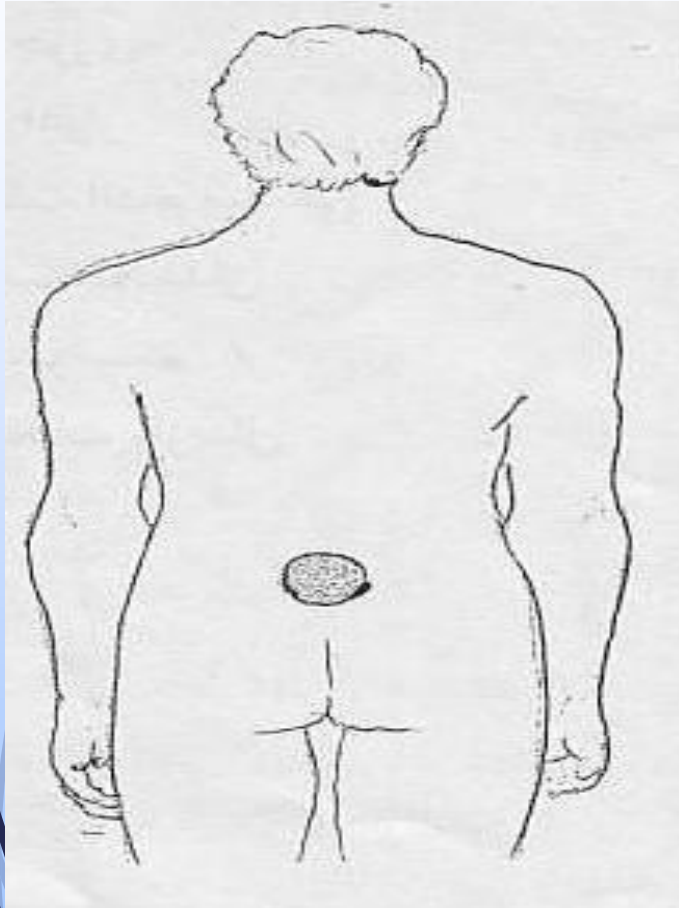
- اسپاسم عضلات
- ادم عمومی
- سردی اندام تحتانی
- سندروم پاهای بیقرار
- دیسکوپاتی
- خواب رفتن پاها و مور مور شدن پاها
- نقرس



- فشار خون بالا
- سیاتالژی
- بیماریهای عروقی پا
- خار پاشنه
- بیماریهای کبدی
- آمنوره
- پسوریازیس
- گال و خارش بدن
- ترک اعتیاد

حجامت پهنه یا قطن یا سه بند یا حجامت بین الورکین :

© Dir.MR_Morovati



الف) محل: میان هر دو سرین یا فرود کمرگاه می باشد. استخوان سه بند همان استخوان ساکروم است و این حجامت روی ناحیه L5-S1 انجام می شود. این حجامت در بعضی کتب طبی مانند کامل الصناعه به نام حجامت بین الورکین ذکر شده است .

ب) کاربرد: - بواسیر و خونریزی ناشی از آن - زحیر (پیچش) - آماس و درد رکتوم - افراط خون حیض - حرارت کلیه - هیدروسل و پروستاتیت - خارش واژن - دملهای ناحیه مزبور - خارش پشت و ران - بیماریهای مثانه و رحم - نقرس - داء الفیل - خارش مقعد

عارضه: کاهش قوه باه



Randomized Controlled Trial > J Altern Complement Med. 2015 Aug;21(8):504-8.
doi: 10.1089/acm.2015.0065. Epub 2015 Jun 12.

The Use of Wet Cupping for Persistent Nonspecific Low Back Pain: Randomized Controlled Clinical Trial

Abdullah AlBedah¹, Mohamed Khalil¹, Ahmed Elolemy^{1,2}, Asim A Hussein¹, Meshari AlQaed¹, Abdullah Al Mudaiheem¹, Raid A Abutalib³, Faisal Mohamed Bazaid Ahmad Saeed Bafail⁴, AboBakr Essa⁵, Mohammed Yahia Bakrain⁴

Affiliations + expand

PMID: 26069973

PMCID: PMC4522952

DOI: 10.1089/acm.2015.0065

[Free PMC article](#)

[Full text links](#)

[Cite](#)

...



Abstract

Objectives: To evaluate the effectiveness and safety of wet cupping therapy as a single treatment for persistent nonspecific low back pain (PNSLBP).

Design: Randomized controlled trial comparing wet cupping versus no treatment in PNSLBP.

Setting: Outpatient clinic in three secondary care hospitals in Saudi Arabia.

Patients: Eighty eligible participants with PNSLBP for at least 3 months were randomly allocated to an intervention group (n=40) or to a control group (n=40).

Interventions: Six wet cupping sessions within 2 weeks, each of which were done at two bladder meridian (BL) acupuncture points among BL23, BL24, and BL25. Only acetaminophen was allowed as a rescue treatment in both groups.

Outcome measures: The Numeric Rating Scale (NRS), McGill Present Pain Intensity (PPI), and Oswestry Disability Questionnaire (ODQ) were used as outcome measures. Numbers of acetaminophen tablets taken were compared at 4 weeks from baseline. Adverse events were

بیماران : ۸۰ شرکت کننده واجد شرایط مبتلا به PNSLBP برای حداقل ۳ ماه به طور تصادفی به گروه های مداخله (۴۰ نفر) و کنترل (۴۰ نفر) تقسیم شدند. -

مداخلات : شش جلسه حجامت در مدت ۲ هفته ؛ که هر کدام در دو نقطه طب سوزنی مریدین مثانه (BL بین BL23 ، BL24 و BL25 انجام شد. د. - نتایج : در پایان مداخله، تفاوت آماری معنی داری در سه معیار ارزیابی پیامد به نفع گروه حجامت در مقایسه با گروه کنترل مشاهده شد.

امتیاز NRS، معادل ۲۹٫۲ (در گروه حجامت) در مقابل ۵۷٫۹ (در گروه کنترل) امتیاز PPI نیز ، ۱٫۱۷ (در گروه حجامت) در مقابل ۲٫۲ (در گروه کنترل) امتیاز ODQ نیز ، ۱۹٫۶ (در گروه حجامت) در مقابل ۳۵٫۴ (در گروه کنترل). با (P=0.0001 این بهبود تا ۲ هفته پس از پایان مداخله ادامه یافت.

نتیجه: حجامت به طور بالقوه در کاهش درد و بهبود ناتوانی مرتبط با PNSLBP حداقل تا ۲ هفته پس از پایان دوره حجامت مؤثر است.

حجامت ورک:

➤ الف) محل:

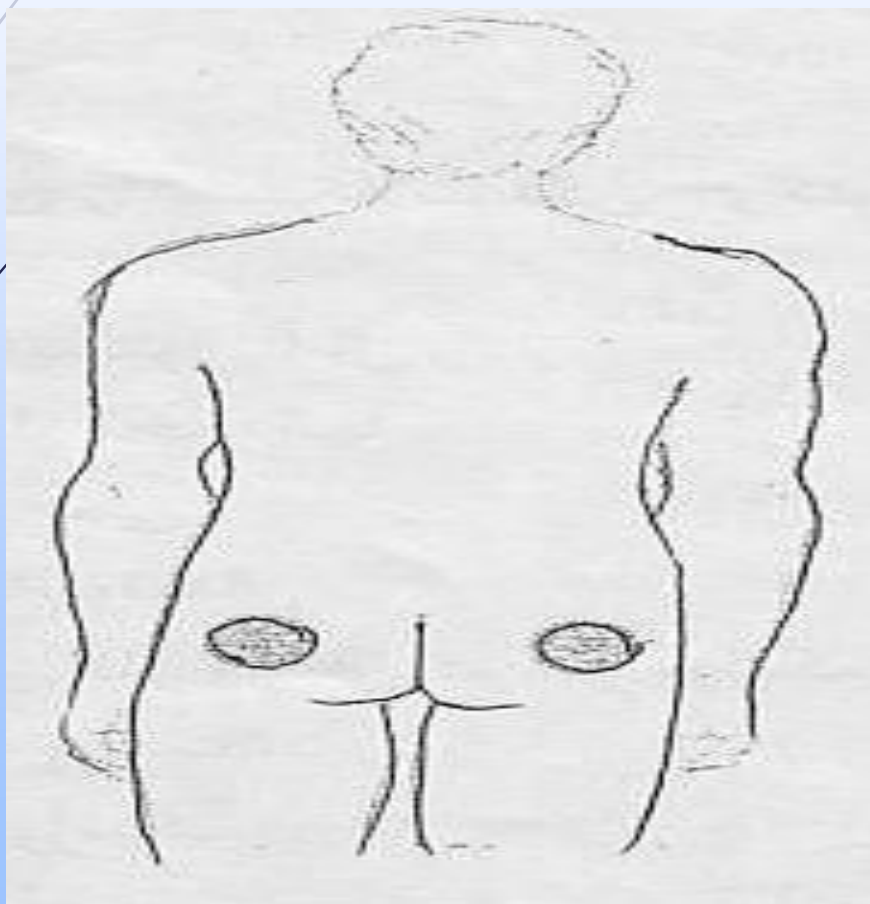
➤ ورک در لغت یعنی آنچه بالای ران است. مانند کتف که بالای بازو است

➤ ب) کاربرد:

➤ - در عرق النساء

➤ - در خوف خلع

حجامت کفل



محل در روی عضله Gluteus maximus

دیسکوپاتی

سیاتالژی

سلولیت ناشی از تزریق مکرر آمپول

حجامت عصص:

➤ الف) محل: روی استخوان دنبالچه

➤ ب) کاربرد: بواسیر و زخمهای پایین تنه

➤ ج) عوارض: ذکر نشده است.

➤ نحوه انجام: در این حجامت بایستی از محجمه بزرگ استفاده کرد و تعداد تیغ ها باید زیاد باشد.

اخذعین:

این حجامت جانشین فصد قیفال و در برخی منابع باسلیق است.

الف) محل: اخذعین دو رگ بر گردن است. حجامت این ناحیه روی شانه و دو طرف گردن انجام می شود اما می توان آن را بر یکی از اخذعین انجام داد.

ب) کاربرد: ۱- ارتعاش سر ۲- سردرد و شقیقه (میگرن)

۳- درد چشم و گوش و بینی

۴- عفونت های دهان و دندان ۵- خناق

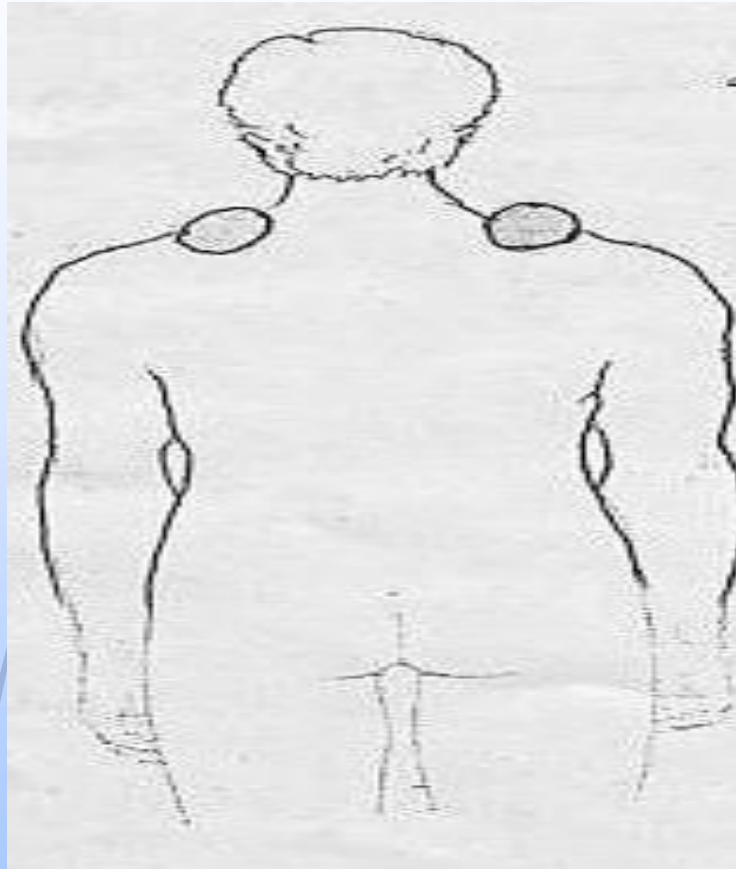
در این موارد نافع تر از فصد گردن است.

ج) عوارض جانبی:

- رعشه سر: صاحب بحرالجواهر معتقد است حجامت اخذعین در افراد ضعیف الدماغ باعث رعشه سر می شود. ولی صاحب کتاب کامل الصنعه مداومت بر آن را باعث رعشه سر می داند.

تذکر: در این نوع از حجامت به دلیل وجود شریانهای مهم در این ناحیه نباید تیغ ها را عمیق زد.

د) در روایات: مفید برای ناراحتیهای چشم و صورت بیان شده است که باعث بهبود جریان خون در عضلات و عروق سر می شود.



محل روی استخوان Acromion دو طرف شانه

حجامت اخدعین:

➤ سندروم کارپال تونل

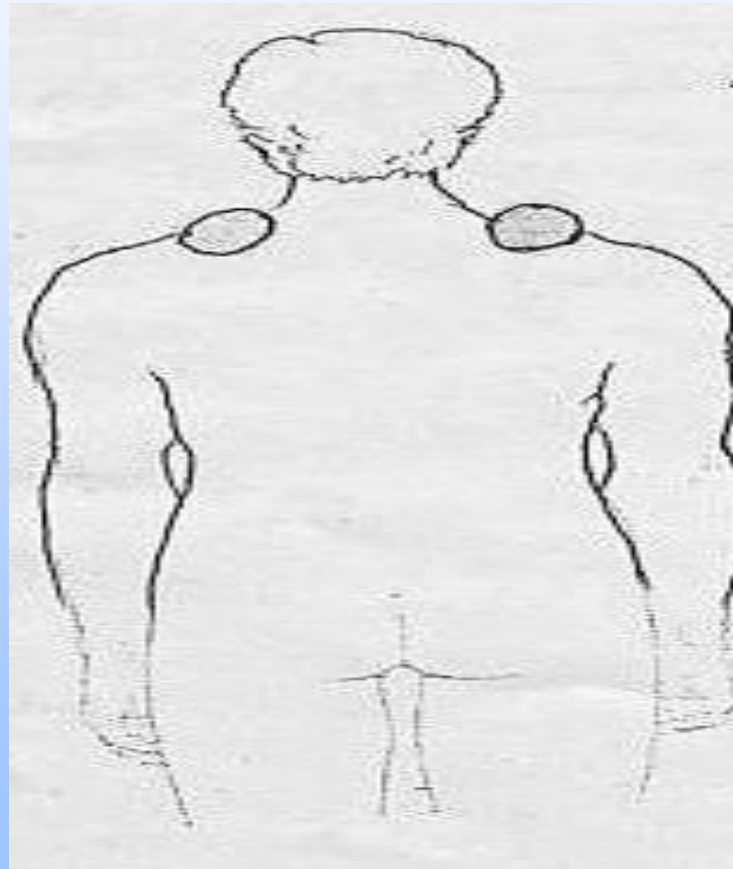
➤ آرتروز گردن

➤ سکسکه

➤ درد شانه

➤ سرفه های طول کشیده

➤ آسم آلرژی



حجامت ران یا سر فخذین:

➤ (۱) قدام ران :

➤ (الف) محل: در قسمت فوقانی رانها از جلو انجام می شود.

➤ (ب) کاربرد: ۱- خارش و ورم بیضه و خارش قضیب

۳- جراحات ران
۴- زخمهای ران و ساق

۲ - آمنوره

➤ (ج) نحوه انجام آن: باید شخص بنشیند و پاهایش را دراز کند و هر دو پا را به هم چسبانده و محجمه را در قسمت

فوقانی رانها قرار دهد . تیغ زدن باید بعد از مکش بسیار صورت گیرد.

➤ (۲) خلف ران:

➤ (الف) نحوه انجام آن : بیمار در حالت خوابیده به شکم ، محجمه را از پشت روی رانها قرار می دهند

➤ (ب) کاربرد: آماس و زخمهای نشیمنگاه

➤ (ج) عوارض: ذکر نشده است.

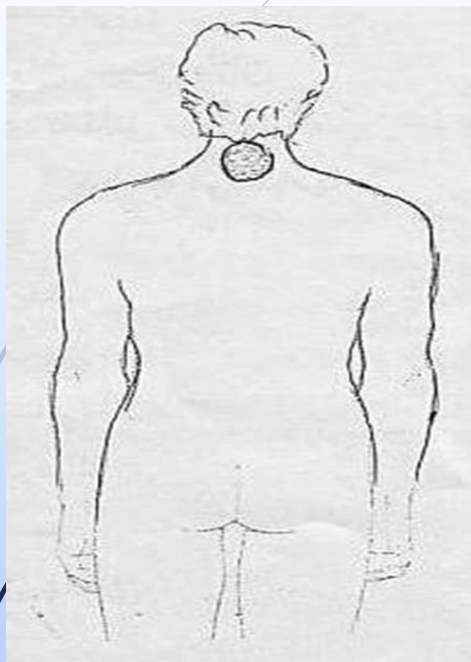
حجامت کبد:

➤ الف) محل: در محل تقاطع دو خطی که از T11 و زاویه تحتانی اسکاپوئید روی دنده ۱۰ ایجاد می شود.

➤ ب) کاربرد: آماس و حرارت جگر.

➤ ج) عوارض: عوارض ذکر نشده است.

این حجامت جانشین فصد اکحل و در برخی منابع مانند التصریف ، جانشین فصد قیفال است. این حجامت باید پس از استفراغ کامل بدن انجام یابد.



الف) محل: گودی گردن

ب) کاربرد:

۱- سنگینی ابروان و سر و سردرد نبض دار

۲- مشکلات چشم

۵- غلبه خون در سر

۳- نزول الماء

۶- بد بویی دهان

۴- رطوبت جفن

۷- قرحه در بینی

ج) عوارض جانبی :

۸- زکام و نزله

- فراموشی: به همین جهت در شرع ممنوع شده است ولی این مختص به حجامت با تیغ است. همچنین اگر کمی پایین تر حجامت کنیم رفع عارضه می شود. در برخی منابع نیز اعتیاد به این حجامت (تکرار زیاد آن) باعث فراموشی شمرده شده است.

- در مواردی که دماغ سرد است و یا بیمار مبتلا به نزله است نباید حجامت نقره انجام داد لذا در پیران و کسانی که بیماری سرد در سر دارند باید از آن اجتناب کنند.

د) در روایات: برای سنگینی سر مفید بیان شده است.

حجامت نقره (مفاک)

محل: روی مهره های سه و چهار گردنی

نکوباشد و هم درد جگر را

به نقره بر، حجامت درد سر را

صبح گرداند از سر، او گرانی

برون آرد ز سر درد نهانی

ز درد چشم و سر یابد سلامت

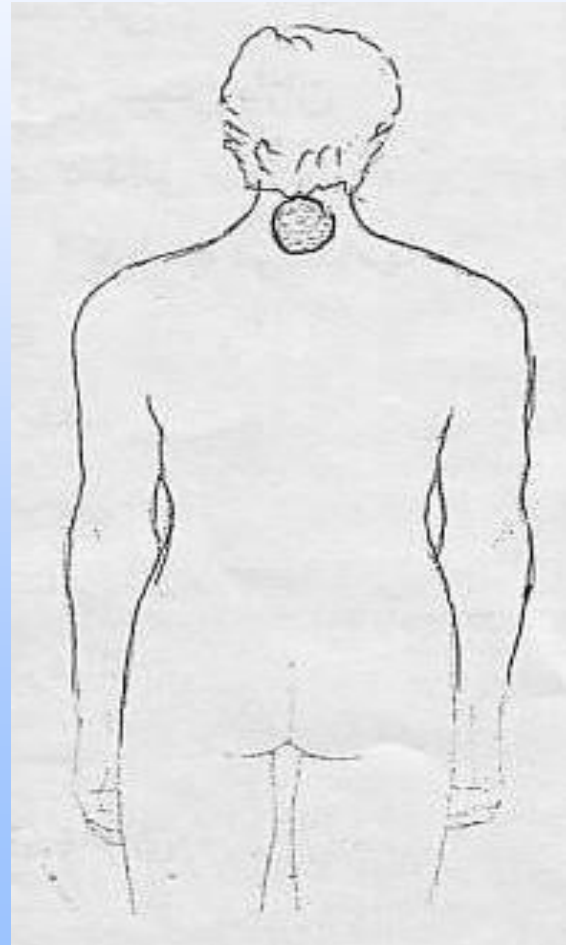
چو بر گردن کند مردم حجامت

بدان کان درد هم بهتر شود زان

و دردی گر بود بر اصل دندان

و آرد امثلا از سر به بیرون

بپارد از دل و معده همه خون



در تداعی خاطرات به صورت مکرر

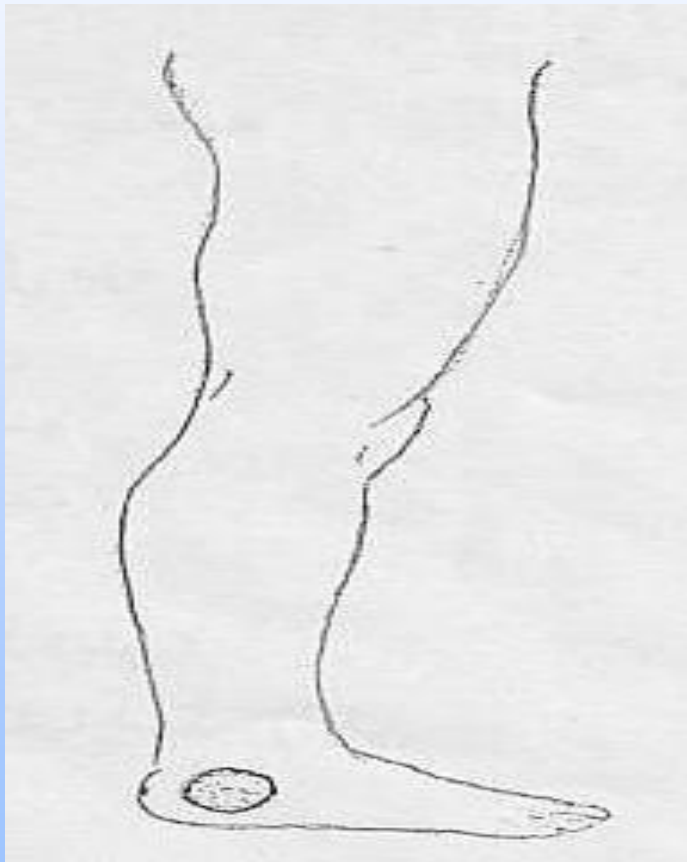
P.T.S.D

ترک اعتیاد

دمانس

حجامت الكعب

محل: بين پاشنه و قوزک خارجى



خار پاشنه

سياتالژی

بیماریهای عروقی پا

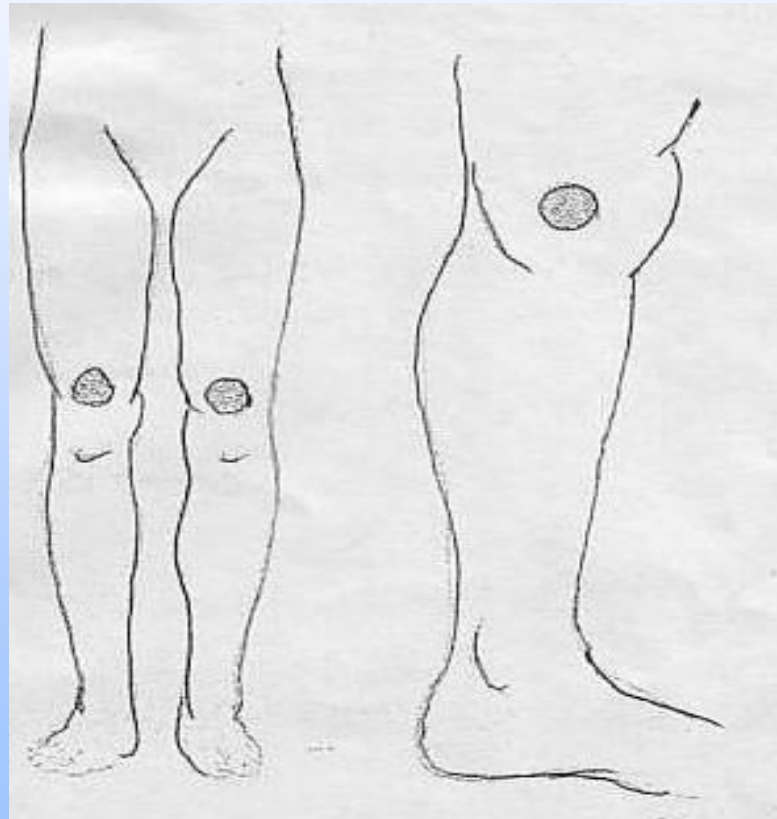
ترک پاشنه پا

ورم پا

تاندونیت اشیل

حجامت زانو

محل در طرفین و بالای زانو



- دردهای زانو
- آرتروز زانو
- ورم مفصل زانو
- ضرب دیدگی زانو
- هماتوم زانو

Effects of Spiritual Care Cupping Reduce Pain in Patients with Knee Joint Pain

Zahid Fikri^{1*}, Suhartono Taat Putra² and Joni Haryanto³

¹Department of Nursing, Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Malang, Indonesia
Jl. Bendungan Sutami 188A, Kota Malang, Jawa Timur, 65145

University of Muhammadiyah Malang Jalan Bendungan Sutami 188A Malang

^{2,3}Faculty of Medicine, Airlangga University, Indonesia

Jalan Airlangga Nomor 4 – 6 Gubeng, Kota Surabaya, Jawa Timur, 60286

*Corresponding author: zahid@umm.ac.id

ABSTRACT

Backgrounds: Joint pain is a disorder that can lead to disability and decreased performance. Spiritual cupping care is a combination of prayer and cupping that can increase endorphins and reduce pain in patients with knee joint pain. **Objective:** The aim of the study was to explain the effect of spiritual cupping care therapy on the reduction of knee joint pain. **Method:** This research is an experimental research with non-randomized control group pretest posttest design method. The number of samples of 7 respondents selected based on sample criteria. Dependent variables in the study were endorphins and pain scale; the independent variable is spiritual cupping care. **Instrument:** in this study were the observation sheet (numerical rating scale and endorphin hormone examination with elisa) and SOP spiritual cupping care. **Data analysis** was done descriptively and test of Wilcoxon, Mann-Whitney, and Kruskal Wallis. **Result:** Spiritual cupping care caused changes in pain scale and endorphin levels. The Kruskal Wallis test was performed to determine the spiritual effect of cupping care on the scale of pain and endorphins compared with prayer group and deep breathing groups. **Conclusion:** Spiritual cupping care intervention can reduce the scale of pain and increase endorphins. Further research needs to be done by involving religious leaders and relaxation experts in prayer group and deep breathing groups that are expected to help respondents to obtain optimal results.

Keywords: Spiritual Cupping Care, pain scale, praying, deep breath relaxation technique, endorphin

INTRODUCTION

The patient's joint pain complaints disappear after getting the cupping intervention. Joint pain can cause discomforts and disabilities that interfere with daily activities. Joint pain is often associated with age and in general concerning the knees, joints in the hands, hips and spine (Nevitt, Felson, & Laster, 2011). Non-pharmacological measures (drinking herbs and massage) are numerous for pre-elderly and elderly people with joint pain including spiritual cupping care. Spiritual cupping care is an intervention that combines spiritual care and cupping therapy. Until now the complaints of joint pain that disappear because of spiritual cupping care cannot be explained.

Pain sufferers worldwide have reached 355 million, meaning that 1 in 6 people in the world suffer from joint pain. It is estimated that this figure will continue to increase until 2025 with an indication that more than 25% will experience paralysis. The World Health Organization (WHO) reports that 20% of the world's population is suffering from joint pain. Where 5-10% is those aged 5-20 years and 20% of those aged 55 years. Based on the latest

بادکش برای افراد دچار درد زانو، باعث کاهش درد و آزادسازی اندورفین دیده شده



Pain Relief with Wet Cupping Therapy in Rats is Mediated by Heat Shock Protein 70 and β -Endorphin

Imam Subadi et al. Iran J Med Sci. 2017 Jul.

[Free PMC article](#)

Show details



Full text links



Cite

...

Abstract

Background: Wet cupping therapy is a complementary therapy in pain management. The mechanism of this therapy, however, needs further elucidation. Cells injured by wet cupping therapy seem to stimulate the expression of heat shock protein 70 (HSP70). Its benefit in pain reduction could be mediated by the expression of β -endorphin. This study aimed at determining the correlation between HSP70 and β -endorphin after wet cupping therapy.

Methods: Sixteen male Wistar rats were divided into control (CG; n=8) and treatment (TG; n=8)

حجامت بالای رکبه (فوق رکبه):

این حجامت را علی ابن عباس بیان کرده است و شیخ الرئیس از آن نامی نبرده است.

الف) محل آن: موضع آن خلف رانها (بالای زانو) نزدیک به مفصل است و طریقه قرار دادن آن این است که مریض می نشیند و پاهایش را به جلو می کشد. سپس محجمه بر موضع قرار داده می شود.

ب) کاربرد آن:

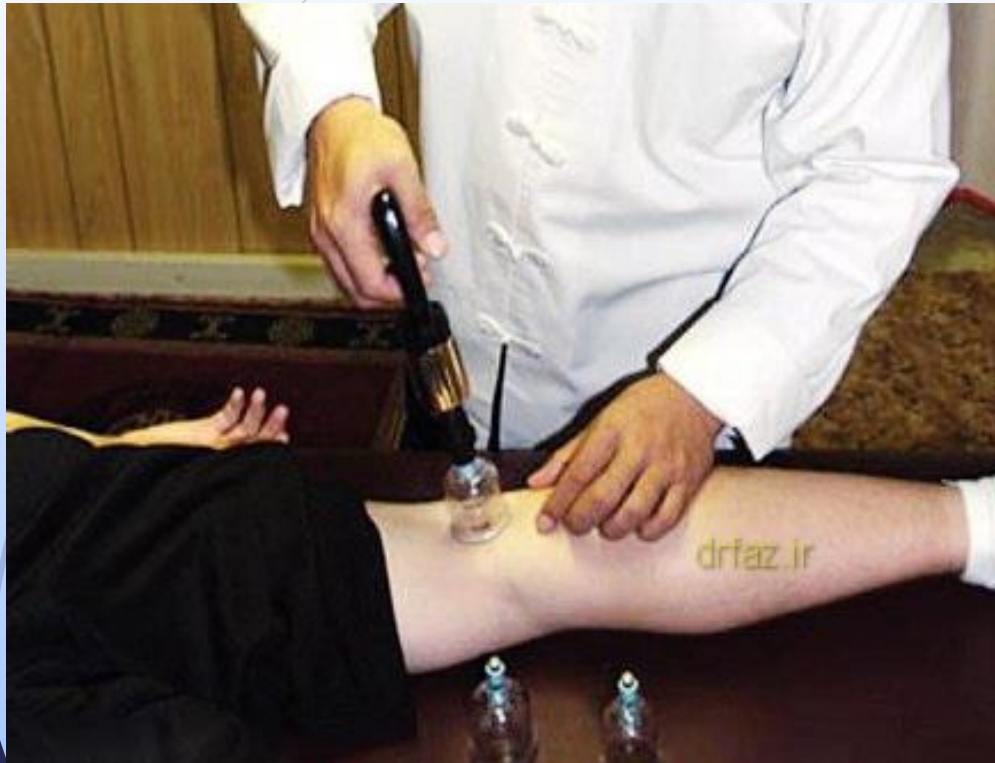
- ورم زانوها

- سوزش زانوها

- در سنگینی زانوها

- در درد مفاصل

حجامت اسفل الركبه:



➤ شیخ الرئیس از این حجامت به عنوان حجامت زانو یاد کرده است.

➤ الف) محل آن:

➤ خلف زانو در حفره پوپلیته می باشد که بایستی به آنوریسیم احتمالی در این محل توجه کرد.

➤ ب) کاربرد آن:

➤ - در زخمهای ردیه و عفونی

➤ - زخمهای قدیمی ساق و پا

➤ - ضربان زانو ناشی از اخلاط حاده

حجامت تحت ذقن (زیر زنخندان - زیر چانه) :

این حجامت جانشین فصد چهار رگ دو لب است .

الف) محل: زیر چانه

ب) کاربرد:

۱- پاکسازی سر و فکین

۲- امراض صورت

۳- امراض دهان

۴- امراض لثه و دندان

۵- درد گلو

۶- جوشهای صورت

ج) عوارض جانبی: بیان نشده است.



حجامت تحت الذقن

محل: ساب مندیبولار و روی چانه



عفونت های دهان و دندان

آفت دهان

پیوره لته

بیماریهای تیروئید

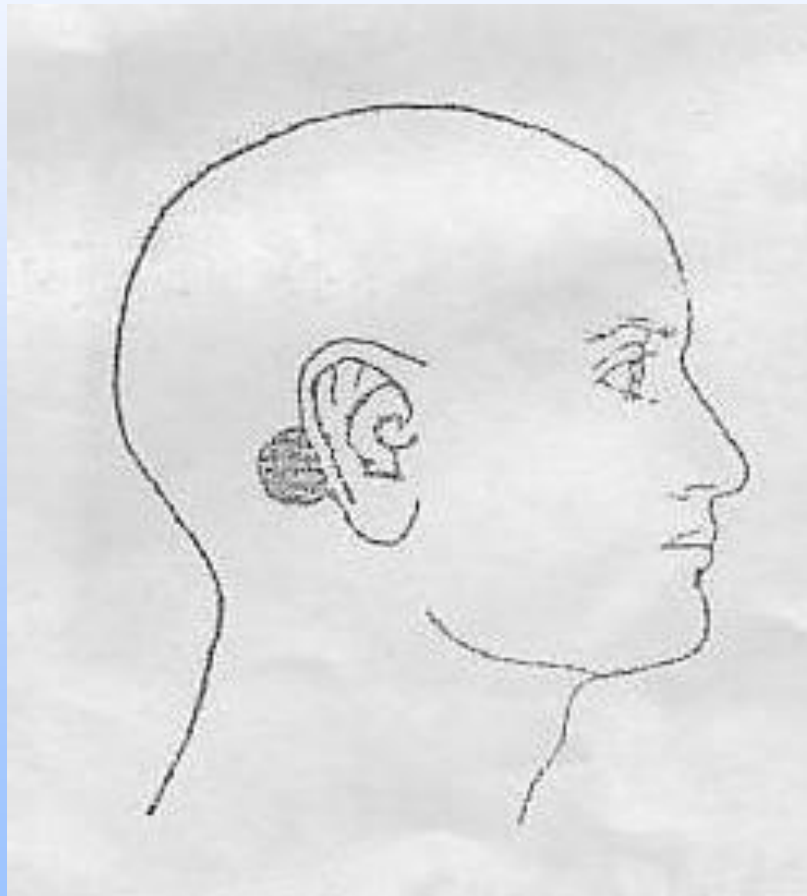
فلج عصب بل

آدنوپاتی های گردن

خروسک

حجامت ماستوئید (پشت گوش)

محل: روی استخوان ماستوئید



- ▶ در سکتة مغزی
- ▶ یرقان
- ▶ بیماری منیر
- ▶ عفونتهای گوش و اوتیت
- ▶ آکنه های عفونی
- ▶ سردردهای یکطرفه
- ▶ فلج عصب بل
- ▶ ماستوئیدیت

حجامت طحال :

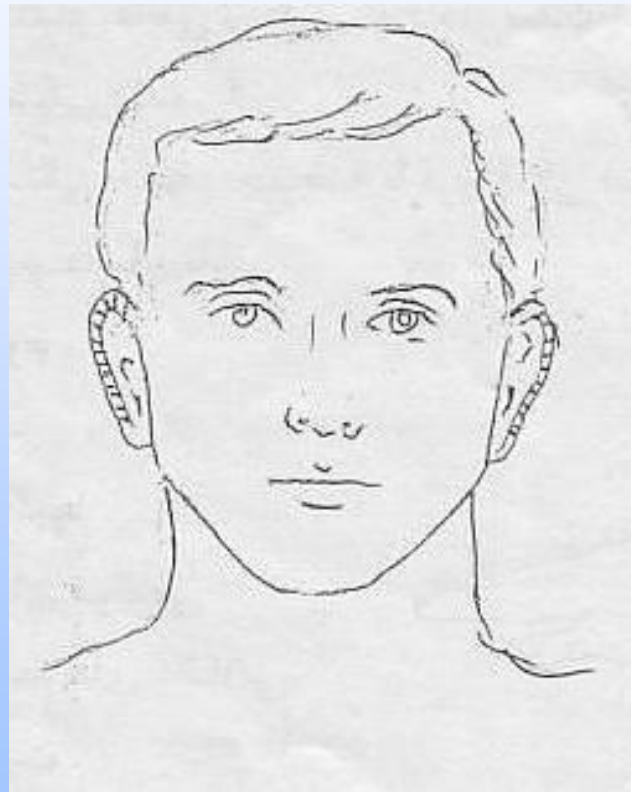
الف) محل: مانند کبد اما در سمت چپ

ب) کاربرد: کسی که سم خورده باشد.

ج) عوارض: ذکر نشده است.

حجامت لاله گوش

محل: خراش روی Helix ایجاد می شود



➤ جهت افزایش اشتها

➤ درمان ویژه یرقان فیزیولوژیک

حجامت ساعد



- الف) محل : روی ساعد
- ب) کاربرد : فوائد فصد باسلیق و اکحل و قیفال را دارد.
- توجه : نباید تیغها را عمیق زد
- علاوه بر حجامتهای فوق، در منابع گوناگون به حجامت های سینه، تحت شراسیف، گرده، مثانه، صدغین و موضع قریب چشم نیز اشاره شده است



مروری بر حجامت اطفال

مادر مشفق، در آن دم شادکام
انچه در و همت نیاید، آن دهد.

بچه می لرزد از آن نیش حجام
نیم جان بستاند و صد جان دهد
(مولوی)

مروری بر حمامات اطفال

➤ حمامات در اطفال:

➤ از آنجائیکه فصد استفراغی کلی بوده و برای کودکان که در حال رشد و نمو هستند مضر می باشد. لذا حمامتهای زیر برای اطفال تجویز شده است:



➤ ۱- حمامت پشت سر

➤ ۲- حمامت گوشها

➤ ۳- حمامت نقره

➤ ۴- حمامت کاهل

➤ ۵- حمامت دو ساعد

➤ ۶- حمامت ساقین

حجامت گوشها :

➤ فوائد :

➤ در بیماریهای گوش و نیز زردی نوزادی مفید است.

➤ روش انجام آن:

➤ این حجامت مناسب اطفال زیر دو سال بوده و طریق انجام آن چنین است که گوشهای او را بمالند تا خوب سرخ شوند و چرب کنند و هر گوشه را چهار تا شش تیغ زنند . پوست لاله گوش را باید با دست بالا کشید و تیغ زد که غضروف صدمه نبیند

شرایط انجام حجامت اطفال :

➤ ۱- سن کودک کمتر از ۲ سال نباشد.

➤ ۲- بیماری اطفال از غلبه دم باشد و اگر بیماری از غلبه سایر اخلاط غیر از خون باشد حجامت در آن جایز نیست .

➤ ۳- تیغ زدن باید طوری باشد که از پوست عبور نکند.

➤ در منابع طب سنتی ایران حجامت را قبل از ۲ سالگی منع کرده اند.

➤ زیرا اعضای بدن او تحمل حجامت را نداشته و همچنین اطفال کمتر دچار غلبه خون و نیاز به خروج آن پیدا می کنند ولی در طب اسلامی روایات متعددی مبنی بر انجام حجامت در چهار ماهگی و بعد از آن بیان شده است.

- ۱- قانون ابن سینا
- ۲- اکسیر اعظم حکیم محمد اعظم خان
- ۳- خلاصه الحکمه عقیلی خراسانی
- ۴- مخزن الادویه عقیلی خراسانی
- ۵- حجامت حسین خیراندیش
- ۶- اعمال یدای دکتر کرد افشاری
- ۷- درعه الصحه حکیم محمد طاهر طبیب تهرانی
- ۸- قانونچه چغمینی
- ۹- مقالات علمی

لا خير في الحياه آلا مع الصحه

بدون برخوردارى از سلامت، در زندگى خيبرى نيست

حضرت رسول اكرم (ص)

