

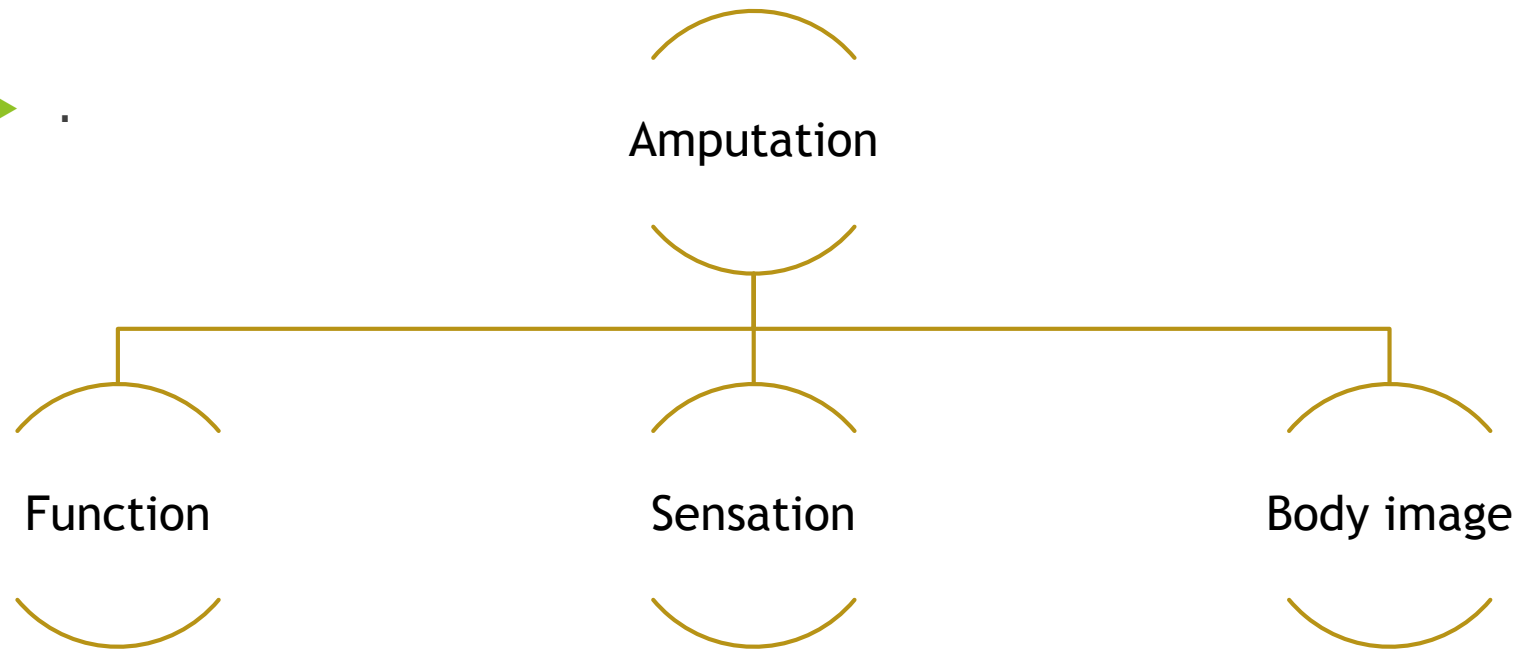
انطباق روانی اجتماعی در آمپوتاسیون

دکتر لیبا رضایی دکترای تخصصی کاردرمانی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه



□ خانم ۵۱ ساله ای با سابقه دیابت کنترل نشده و زخم بهبود ناپذیر با درد شدید به اورژانس مراجعه می کند و عنوان می کند که دیگر نمی تواند راه بود. مشاوره جراحی برای او درخواست میشود و جراح عنوان می کند پایش باید قطع شود.

□ پسر دانشجوی جوانی که بعد از پایان ترم به شهر خود برگشته است با دوستان خود به تفریح آخر هفته می رود متاسفانه به دلیل سرعت زیاد تصادف می کند و پای راست قطع میشود.



▶ Amputation → loss

Psychological reaction

❖ **Both short term and long term reaction may be occurred.**

- ❖ Depression
- ❖ Psychological morbidity
- ❖ Decreased self esteem
- ❖ Distorted body image
- ❖ Increased dependency
- ❖ Social isolation

Psychological reaction con..

- ▶ Physical symptoms:
 - Insomnia or nightmares
 - Fatigue
 - Being startled easily
 - Difficulty concentrating
 - Racing heartbeat
 - Edginess and agitation
 - Aches and pains
 - Muscle tension

- این خواست خدا بوده.
- به دکترم گفتم اگر با این کار درد من تمام میشه زودتر پایم را قطع کنید.
- بعد از ترخیص از بیمارستان رفتم تو اتاق و مثل بچه ها گریه کردم.
- نمی دونم آیا بعد از این قطع عضو همسرم به من نگاه می کند.
- پایم خارش داشت و می خواستم پایم را بخارانم اما پیدایش نکردم. از پرستار خواستم که آن را در اطرافم پیدا کند اما او این کار را نکرد. خنده داره که حسش می کنی. همین الان پایم سوزن سوزن می شود.

- پروتز خیلی گرانه. من نمی تونم پروتز بخرم. هزینه اش بسیار بالاست.
- شب ها دو ساعت بیشتر نمی تونم بخوابم، از قرص خواب آور استفاده می کنم. نگرانم کارم چه میشود.
- من عصبانی ام به خاطر این که کارهایی را که قبلا انجام می دادم الان نمی توانم انجام دهم.
- مقصر خودم بودم، الکل دیابت سیگار اینها من را بیچاره کرد.
- گوشه ام را خاموش کردم. نمی دانم به دیگران چه بگویم.

Type of amputation

- ▶ Planned amputation: anxiety, depression
- ▶ Sudden amputation : post traumatic stress disorder

Grief reaction

- ❑ Denial
- ❑ Anger
- ❑ Bargaining
- ❑ Depression
- ❑ Acceptance

Definition

- ▶ Psychological adjustment to chronic disease involves at least five key domains:
 1. Cognitive
 2. Emotional
 3. Interpersonal
 4. Functional
 5. Disease-related (Stanton, Revenson, & Tennen, 2007).



- ❑ **Maladaptive coping styles**

- ❑ **Effective coping styles that**

Stages of Adaptation

- ❑ Preoperative Stage
- ❑ Immediate Postoperative Stage
- ❑ In-Hospital Rehabilitation
- ❑ At-Home Rehabilitation

Factors/Variables Affecting Psychological Reactions

Demographic factors

- ❑ Age
- ❑ Personality Style
- ❑ Economic and Vocational Variables
- ❑ Psychosocial Support

Medical factors

- ❑ Health
- ❑ Reason for the Amputation
- ❑ Surgical Complications
- ❑ Prosthetic Rehabilitation
- ❑ The Team Approach
- ❑ Vocational Rehabilitation

Horgan & MacLachlan (2004)

- ▶ Factors linked to better adjustment:
 - ▶ Perceived sense of control
 - ▶ Social support
 - ▶ Positive meaning
 - ▶ Time since amputation
- Cause (trauma or disease) had no relationship

Horgan & MacLachlan (2004)

- ▶ Factors linked to poorer adjustment:
 - ▶ Body image anxiety
 - ▶ Social discomfort
 - ▶ Pain catastrophizing
 - ▶ Phantom limb pain
 - ▶ Women and younger people in a sub-set.
 - ▶ B/K amputees more depressed in one study.

Factors linked to better adjustment

- ▶ **Greater levels of hope** (Unwin, Kacperek, & Clarke, 2009)
- ▶ **Positive cognitive processing** (Phelps, Williams, Raichle, Turner, & Ehde, 2008)
- ▶ **Increased problem solving ability** (Desmond & MacLachlan, 2006a).
- ▶ **Having a positive appraisal of the amputation** (Couture, Desrosiers, & Caron, 2011)



▶ **Less phantom limb pain**

(Desmond et al. 2008; Whyte & Carroll, 2004)

▶ **Social support**

(Williams et al., 2004; Unwin et al., 2009; Hanley et al., 2004; Desmond & MacLachlan, 2006a; Hawemdah et al., 2008; Jenkins et al., 2008; Nunes et al., 2012; Singh et al., 2007)

▶ **Below-knee amputation in sub-set**

(Desmond & Maclachlan, 2006a; Couture et al., 2011).

▶ **Number of co-morbidities**

(Nunes et al., 2012; Singh et al., 2007; 2009)

Management/Considerations

- ❑ Preparation
- ❑ Early Prosthetic Fitting and Mobilization
- ❑ The Interdisciplinary Team Approach
- ❑ Vocational Rehabilitation
- ❑ Cognitive-behavioral therapy (CBT)
- ❑ Working With Family and Friends
- ❑ Group Interventions for Amputees

موفق باشید