

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

دانشکده علوم توانبخشی

# «کاردرمانی در بیماران دچار قطع عضو در اندام تحتانی»

ارائه دهنده:

قدسیه جوینی

دکترای تخصصی کاردرمانی

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

خرداد ماه ۱۴۰۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه  
دانشکده علوم توانبخشی

## هدف کلی

► بررسی فرایند درمان در بیماران دچار قطع عضو در اندام تحتانی بر اساس چهارچوب کاردرمانی

➤ ارزیابی

➤ تعیین اولویت ها

➤ ارائه مداخلات درمانی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه  
دانشکده علوم توانبخشی

## ارزیابی

ارزیابی ها در تمام سطوح کارکردهای آکوپیشنال به مرور زمان  
انجام می گیرد.



## ارزیابی

### ➤ آکوپیشنال پروفایل:

هدف درمانگر پیدا کردن درکی از فعالیت ها و نقش های فرد و معنای آنها برای وی است.

✓ استفاده از سوالات باز و خلاقانه در مورد برنامه یک روز معمول فرد قبل از ایجاد ضایعه

✓ استفاده از ابزار COPM



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه  
دانشکده علوم توانبخشی

## ارزیابی

➤ مهارت های اجرایی:

❖ انجام ارزیابی ها پس از تثبیت وضعیت بیمار

- ✓ General health condition
- ✓ Strength,
- ✓ Endurance
- ✓ Sensation
- ✓ Balance
- ✓ Fatigue
- ✓ Pain



## ارزیابی

➤ کارکرد در حیطه های مختلف آکوپیشن:

- ✓ **ADL & IADL:** Observation
- ✓ **Leisure:** COPM, Interest & role checklist
- ✓ **School & Vacation:** Observation



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه  
دانشکده علوم توانبخشی

## ارزیابی

### ➤ HOME & COMMUNITY:

- ✓ Safety
- ✓ Accessibility
- ✓ Barriers
- ✓ Transportation issues





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه  
دانشکده علوم توانبخشی

## تعیین اهداف و اولویت ها

با مد نظر قرار دادن:

✓ اهمیت امنیت حین انجام فعالیت های مختلف

✓ فعالیت های مهم برای بیمار و خانواده وی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه  
دانشکده علوم توانبخشی

## مداخلات درمانی

- ✓ بخش حاد
- ✓ مراجعه روزانه به کلینیک
- ✓ ویزیت منزل و محیط کار



## مداخلات درمانی در فاز حاد و روزانه

- ✓ تمرکز بر حمایت فرد و خانواده
- ✓ آموزش مراقبت از جای زخم و بانداز عضو
- ✓ حساسیت زدایی باقی مانده زخم





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه  
دانشکده علوم توانبخشی

## مداخلات درمانی در فاز حاد و روزانه

- ✓ توجه به جابجایی و ترنسفر
- ✓ راندن ویلچر
- ✓ تحرک و جابجایی در تخت





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه  
دانشکده علوم توانبخشی

## مداخلات درمانی در زمینه ADL و IADL

- Client centered
- Task oriented
- Occupation based



## مداخلات درمانی در زمینه ADL و IADL

- ✓ اولین و مهمترین نکته توجه به امینیت افراد حین انجام فعالیت های مختلف خصوصا جابجایی در تخت، محیط خانه، توالت و ... است.
- ✓ آموزش ها و تمرینات با و بدون پروتز انجام شود.
- ✓ توجه ویژه به تعادل، پوسچر و وزن اندازی برابر روی اندام های تحتانی حین فعالیت های ایستاده





## مداخلات درمانی در زمینه ADL و IADL

- ✓ بازدید منزل و محیط کار
- ✓ انجام تطابقات لازم در محیط و وسایل و تجهیزات
- ✓ توجه ویژه به امنیت بیمار



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه  
دانشکده علوم توانبخشی

## در نهایت

- ✓ اثربخش ترین نتایج بدنبال توانبخشی بین رشته ای و چند رشته ای حاصل می شود.
- ✓ در این زمینه همکاری نزدیک بین رشته های کاردرمانی و فیزیوتراپی اهمیت بسیاری دارد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
دانشکده علوم توانبخشی

از توجه شما سپاسگزارم